全 国 护 士 执 业 资 格 考 试

**护士资格考试**

**历年真题及精解**

第九章 泌尿生殖系统的护理

第一节　泌尿系统的解剖生理

1.终末血尿的血液来自( )

A. 肾

B. 输尿管

C. 膀胱顶部

D. 膀胱颈部

E. 前尿道

2.肾单位的组成是( )

A. 肾小球和肾小囊

B. 肾小体和集合管

C. 肾小球和肾小管

D. 肾小体和肾小管

E. 皮质和髓质

3.初始血尿提示病变部位在( )

A. 肾盂

B. 输尿管上段

C. 膀胱体部

D. 肾实质

E. 尿道

4.女性阴道正常PH值是( )

A. 1~2

B. 2~3

C. 3~4

D. 4~5

E. 5~7

5.尿路感染女性发病率高于男性，是因为女性尿道较( )

A. 长而窄

B. 短而宽

C. 扁而平

D. 宽而长

E. 短而窄

6.真题2020-S98 患者，女性，34岁。发热3天，腹痛伴尿急、尿频、尿痛。查尿白细胞30个/HP。护士所采取的护理措施中，属于预防泌尿系统感染的主要措施是( )

A. 注意保持会阴部卫生

B. 经常运动

C. 定期服抗生素

D. 加强营养

E. 保证睡眠

第二节　肾小球肾炎病人的护理

1.患者，女，40岁，慢性肾小球肾炎病史10年，因反复发作不愈，影响生活和工作，患者表现非常焦虑。护士针对该患者采取的心理护理内容中，重要性最低的是( )

A. 注意观察患者心理活动

B. 及时发现患者不良情绪

C. 主动与患者沟通，增加信任感

D. 与家属共同做好患者的疏导工作

E. 向患者讲解慢性肾小球肾炎的病因

2.关于急性肾小球肾炎的叙述，正确的是( )

A. 女性多见

B. 蛋白尿多见

C. 镜下血尿少见

D. 血压明显升高

E. 常发生于感染后1周

3.患者，男，55岁，慢性肾小球肾炎10年，1周前受凉后出现食欲减退，恶心、呕吐，晨起明显，夜尿增多。内生肌酐清除率为30ml/min。患者饮食中蛋白质的选择正确的是( )

A. 大量动物蛋白

B. 大量植物蛋白

C. 少量动物蛋白

D. 少量植物蛋白

E. 禁食蛋白质

4.患儿，男，6岁。以急性肾小球肾炎入院。入院1天后出现头晕、眼花、恶心、呕吐，血压为160/120mmHg。该患儿可能出现了( )

A. 心力衰竭

B. 循环充血

C. 高血压脑病

D. 急性肾衰竭

E. 电解质紊乱

5.患者，男，30岁。因慢性肾小球肾炎收入院。目前主要临床表现为眼睑及双下肢轻度水肿。血压150/110mmHg。护士在观察病情中应重点关注( )

A. 精神状态

B. 水肿状态

C. 血压变化

D. 心率变化

E. 营养状态

6.急性肾炎严重期多发生在起病后多长时间( )

A. 第一周内

B. 第二周内

C. 第三周内

D. 第四周内

E. 第五周内

7.下列哪项是与急性肾炎发病有关的细菌( )

A. 金黄色葡萄球菌

B. 大肠杆菌

C. 链球菌

D. 肺炎双球菌

E. 流感嗜血杆菌

8.每昼夜正常排尿量，婴儿应为( )

A. 200~300ml

B. 400~500ml

C. 600~700ml

D. 800~900ml

E. 1000~1100ml

9.某患儿因急性肾小球肾炎入院，3天后尿少、水肿加重、伴呼吸困难，心律呈奔马律，肝脏增大，两肺有湿性啰音。该患儿可能并发了( )

A. 支气管肺炎

B. 急性肾功能衰竭

C. 高血压脑病

D. 急性心力衰竭

E. 电解质紊乱

10.持续时间较久的典型的急性肾小球肾炎患儿的临床表现是( )

A. 水肿

B. 高血压

C. 镜下血尿

D. 肉眼血尿

E. 氮质血症

11.急性肾炎的水肿特点是( )

A. 水肿从踝部开始

B. 水肿指压凹陷不明显

C. 高度水肿随体位而变化

D. 体腔积液较少见

E. 水肿限于眶周

12.慢性肾小球肾炎的主要致病因素是( )

A. 链球菌直接感染

B. 病毒直接感染

C. 感染后毒素作用

D. 感染后引起的免疫反应

E. 尿毒物质等代谢产物潴留

13.急性肾小球肾炎的电解质变化( )

A. 呼吸性酸中毒

B. 代谢性碱中毒

C. 低钠

D. 低钾

E. 高钙

14.慢性肾炎患者合理膳食的原则是( )

A. 高蛋白、高磷

B. 高蛋白、低磷

C. 优质高蛋白、高磷

D. 优质低蛋白、高磷

E. 优质低蛋白、低磷

15.为进行内生肌酐清除率检查，应嘱病人检查前连续3天禁食下列哪类食物( )

A. 绿叶蔬菜

B. 水果

C. 肉类

D. 碳水化合物

E. 含碘丰富的食物

16.患儿，男，10岁。急性肾小球肾炎入院，查体：眼睑水肿，阵发性喘憋，呼吸困难，不能平卧，咳泡沫样痰，尿量减少。估计患儿可能的并发症是( )

A. 高血压脑病

B. 严重循环充血

C. 急性肾衰竭

D. 急性胸膜炎

E. 气胸

17.急性肾小球肾炎最重要的临床表现是( )

A. 水肿、无尿、高血压、蛋白尿

B. 水肿、蛋白尿、血尿、高血压

C. 水肿、少尿、蛋白尿、血尿

D. 蛋白尿、氮质血症、高血压

E. 血尿、少尿、高血压、氮质血症

18.患者，女，30岁。反复出现尿蛋白（+~++），镜下血尿，轻度水肿。血压180/100mmHg。肾功能检查示血肌酐持续升高。可能的诊断是( )

A. 肾病综合征

B. 急性肾盂肾炎

C. 慢性肾衰竭

D. 急性肾小球肾炎

E. 慢性肾小球肾炎

19.关于慢性肾小球肾炎的发病机制，正确的描述是( )

A. 免疫介导的炎症反应

B. 皮肤和呼吸道感染

C. 代谢紊乱所致

D. 高血压所致

E. 病毒直接感染

20.某慢性肾炎尿毒症患者，内生肌酐清除率25ml/min，请问护理慢性肾衰竭患者，最主要的是( )

A. 合理膳食

B. 卧床休息

C. 预防感染

D. 皮肤护理

E. 每天记录出入液量

21.患者，男，18岁。慢性肾炎，入院评估：踝部水肿明显，尿蛋白（++）。经治疗患者症状消失，拟于明日出院。下列提示护理措施存在缺陷的是( )

A. 全身未见水肿

B. 未发现感染等并发症

C. 能说出药物的作用及不良反应

D. 能说出自我护理方法

E. 打算出院后长期低盐饮食

22.患儿，6岁。因眼睑水肿、尿少3天入院。精神差，眼睑及面部水肿，指压凹陷不明显。血压125/80mmHg，24小时尿量为200ml，诊断为急性肾小球肾炎。根据患儿的尿量，护士可判断该患儿属于( )

A. 尿痛

B. 尿失禁

C. 尿潴留

D. 少尿

E. 无尿

23.患儿，6岁。因眼睑水肿、尿少3天入院。精神差，眼睑及面部水肿，指压凹陷不明显。血压125/80mmHg，24小时尿量为200ml，诊断为急性肾小球肾炎。护士为患儿制订饮食计划，患儿饮食中钠的日摄入量应是( )

A. 1~2g

B. 3~4g

C. 4~6g

D. 7~8g

E. 8~10g

24.患儿，6岁。因眼睑水肿、尿少3天入院。精神差，眼睑及面部水肿，指压凹陷不明显。血压125/80mmHg，24小时尿量为200ml，诊断为急性肾小球肾炎。经治疗2周后，患儿水肿消退，血压正常，肉眼血尿消失，护士为其制订的活动的强度和范围是( )

A. 应当绝对卧床休息

B. 可进行户外剧烈活动

C. 可在室内做轻微活动

D. 恢复正常生活

E. 可上学，并可进行体育锻炼

25.患儿，男，5岁。体重16kg，身高98cm，智能发育正常，现在幼儿园学习。此期儿童发病率开始增多的疾病是( )

A. 婴幼儿腹泻病

B. 肺炎

C. 佝偻病

D. 急性肾炎

E. 骨折

26.患儿，男，8岁。水肿，尿少，肉眼血尿2天。BP140/100mmHg，眼睑及下肢水肿。尿常规：尿蛋白（++），红细胞满视野/高倍镜。考虑此患儿是( )

A. 慢性肾小球肾炎

B. 急性肾小球肾炎

C. 肾炎性肾病

D. 单纯性肾病

E. 肾盂肾炎

27.患儿，男，8岁。水肿，尿少，肉眼血尿2天。BP140/100mmHg，眼睑及下肢水肿。尿常规：尿蛋白（++），红细胞满视野/高倍镜。经治疗病情好转，能上学的指标是( )

A. Addis计数正常

B. 血压正常

C. 尿常规正常

D. 无水肿

E. 红细胞沉降率正常

28.真题2020-S91 患者，男性，30岁，患慢性肾炎。护士对该患者进行饮食指导，正确的是( )

A. 高蛋白、低磷

B. 低蛋白、低磷

C. 高蛋白、高维生素

D. 高糖、高脂、高蛋白

E. 高蛋白、高脂、高维生素

29.患者，女，36岁。慢性肾小球肾炎病史16年，因反复发作不愈，影响生活和工作，患者表现非常焦虑。护士针对该患者采取的心理护理内容中，下列哪项最不重要( )

A. 注意观察患者心理活动

B. 及时发现患者不良情绪

C. 主动与患者沟通，增加信任感

D. 与家属共同做好患者的疏导工作

E. 向患者讲解慢性肾小球肾炎的病因

30.患儿，男，8岁。水肿，尿少，肉眼血尿2天。BP140/100mmHg，眼睑及下肢水肿。尿常规：尿蛋白（++），红细胞满视野高倍镜。经治疗病情好转，能上学的指标是( )

A. Addis计数正常

B. 血压正常

C. 尿常规正常

D. 无水肿

E. 红细胞沉降率正常

31.患儿，男，8岁。水肿，尿少，肉眼血尿2天。BP140/100mmHg，眼睑及下肢水肿。尿常规：尿蛋白（++），红细胞满视野高倍镜。考虑此患儿是( )

A. 慢性肾小球肾炎

B. 急性肾小球肾炎

C. 肾炎性肾病

D. 单纯性肾病

E. 肾盂肾炎

32.患者，女，32岁。因水肿，诊断为“急性肾小球肾炎”入院，应给予( )

A. 低盐饮食

B. 要素饮食

C. 低脂饮食

D. 低胆固醇饮食

E. 少渣饮食

33.患者，女，34岁。反复晨起眼睑水肿一年余。测血压170/110mmHg，尿常规：红细胞5~8个/HP，白细胞0~3个/HP，尿蛋白（+++），尿糖（-）。患者血压升局的原因首先考虑( )

A. 多囊肾

B. 肾盂肾炎

C. 肾小球肾炎

D. 糖尿病肾病

E. 肾动脉狭窄

34.患者，男，34岁。血压持续增高1年以上，中度水肿，尿蛋白（++~+++），管型（+）。最大可能诊断为( )

A. 急性肾炎

B. 慢性肾小球肾炎

C. 慢性肾盂肾炎

D. 输尿管结石

E. 肾结核

更多备考资料请加 微信：jiangxin1686 限时免费送

35.患者，女，30岁。反复出现尿蛋白（+~++)，镜下血尿，轻度水肿。血压180/100mmHg。肾功能检查示血肌酐持续升高。可能的诊断是( )

A. 肾病综合征

B. 急性肾盂肾炎

C. 慢性肾衰竭

D. 急性肾小球肾炎

E. 慢性肾小球肾炎

36.真题2021-Z83 肾病型慢性肾炎患者，经住院治疗后病情缓解，其向护士咨询保健知识时，护士指导不妥的是( )

A. 注意个人卫生

B. 长期禁盐

C. 维持激素治疗

D. 避孕

E. 感染时使用青霉素类抗生素

37.患者，女，30岁。7天前受凉后，出现乏力、恶心，颜面水肿，测血压180/105mmHg,可见肉眼血尿，3天后，尿量减少至600ml/d，查血钾5.5mmol/L,血肌酐308μmol/L，呼吸22次/分，双下肢中度水肿。应采取的措施是( )

A. 严格控制钠、水的入量，维持水、电解质平衡

B. 给予高蛋白饮食

C. 用强利尿剂

D. 用速效强心剂

E. 鼓励多饮水

38.患者，女，28岁。反复血尿、蛋白尿3年，5天前感冒后出现乏力、食欲减退，查眼睑、颜面水肿，蛋白尿（++），尿红细胞5/HP,血压149/90mmHg,Hb90g/L，夜尿增多。该患者应采取的护理措施为( )

A. 遵医嘱记录24小时尿量

B. 给予高蛋白饮食

C. 每日运动1小时

D. 使用庆大霉素抗感染

E. 住单人房间

39.患者，女，30岁。7天前受凉后，出现乏力、恶心，颜面水肿，测血压180/105mmHg，可见肉眼血尿，3天后，尿量减少至100ml/d，查血钾5.5mmol/L，血肌酐308μmol/L，呼吸22次/分，双下肢中度水肿。针对尿量变化，护理措施中最重要的是( )

A. 卧床休息

B. 控制水的摄入

C. 保证饮食总热量

D. 限制蛋白质摄入

E. 预防感染

40.患者，女，20岁。一周前因感冒吃偏方鱼胆后，出现颜面及双下肢水肿，尿量减少，血压180/106mmHg，查血肌酐380μmol/L，尿素氮120mmol/L，尿蛋白（++），尿沉渣可见颗粒管型，护士应着重强调的教育内容是( )

A. 防止受凉，预防感冒

B. 遵医嘱服药，避免对肾脏有害的因素

C. 给予高蛋白饮食

D. 鼓励多饮水

E. 可以吃鱼肉罐头

41.患者，女，20岁。一周前因感冒吃偏方鱼胆后，出现颜面及双下肢水肿，尿量800ml/d，血压140/90mmHg，查血肌酐380μmol/L，尿素氮120mmol/L,尿蛋白（++），尿沉渣可见颗粒管型，血钾6.5mmol/L，当前护士应重点观察的内容是( )

A. 水、电解质平衡

B. 血压的变化

C. 心律的变化

D. 有无恶心、呕吐

E. 有无剧烈头痛

42.患者，女，28岁。反复血尿、蛋白尿3年，5天前感冒后出现乏力、食欲减退，查眼睑、颜面水肿，蛋白尿（++），尿红细胞5/HP，血压149/90mmHg，Hb90g/L，夜尿增多。对患者应采取的健康教育是( )

A. 嘱患者预防感冒

B. 嘱患者可以妊娠

C. 饮食无特殊要求

D. 保持卫生，每日洗澡

E. 每周测量血压1次

43.患者，女，28岁。反复血尿、蛋白尿3年，5天前感冒后出现乏力、食欲减退，查眼睑、颜面水 肿，蛋白尿（++），尿红细胞5/HP，血压169/90mmHg，Hb90g/L，夜尿增多。该患者应采取的治疗措施为( )

A. 使用庆大霉素抗感染

B. 使用ACEI类药物降压

C. 给予高钙饮食

D. 血液透析

E. 腹膜透析

44.患者，女，28岁。反复血尿、蛋白尿3年，5天前感冒后出现乏力、食欲减退，查眼睑、颜面水肿，蛋白尿（++），尿红细胞5/HP，血压149/90mmHg，Hb90g/L，夜尿增多。该患者可能患了( )

A. 慢性肾小球肾炎

B. 糖尿病肾病

C. 狼疮肾炎

D. 高血压肾病

E. 梗阻性肾病

45.患者，女，67岁。慢性肾小球肾炎10年，入院查血肌酐80g/L，肾小球滤过率30ml/min，血钙1.66mol/L，患者主诉周身疼痛，行走困难。患者发生了( )

A. 感冒

B. 体内毒素作用

C. 营养不良

D. 肾性骨病

E. 摔伤

46.患者，女，32岁。因反复出现蛋白尿（+~++）、镜下血尿、轻度水肿入院，查血压180/lOOmmHg、肾功能检查血肌酐持续升高。可能的诊断是( )

A. 急性肾小球肾炎

B. 急进性肾小球肾炎

C. 慢性肾小球肾炎

D. 肾病综合征

E. 急性肾盂肾炎

47.真题2021-Z17 患儿男，7岁。面及眼睑水肿3天，尿少入院，入院前2周患扁桃体炎，T：37.5℃，呼吸24次/分，脉搏80次/分，神志清醒，面部水肿，咽略红，心肺(-)，尿常规：RBC(+++)，尿蛋白(++)，无管型，WBC5个/HP。该患儿应考虑为( )

A. 尿路感染

B. 单纯性肾病

C. 急性肾炎

D. 慢性肾炎

E. 肾盂肾炎

48.患者，女，30岁。7天前受凉后，出现乏力、恶心，颜面水肿，测血压180/105mmHg,可见肉眼血尿。应采取的治疗原则主要是( )

A. 休息和对症治疗

B. 激素治疗

C. 免疫抑制剂治疗

D. 鼓励患者多饮水

E. 饮食治疗

49.真题2021-S13 8岁患儿，因面部水肿、头痛、头晕就诊。尿液检査:蛋白（++），红细胞20个/Hp，诊断为急性肾小球肾炎。对其处理正确的是( )

A. 给镇痛药

B. 适当下床活动，防止血栓形成

C. 给大剂量青霉素

D. 低盐、高糖、高蛋白饮食

E. 低盐、高糖、高维生素饮食

50.患儿男，7岁。面及眼睑水肿3天，尿少入院，入院前2周患扁桃体炎，T：37.5℃，呼吸24次/分，脉搏80次/分，神志清醒，面部水肿，咽略红，心肺(-)，尿常规：RBC(+++)，蛋白(++)，管型0，WBC5个/HP。该患儿应考虑为( )

A. 尿路感染

B. 单纯性肾病

C. 急性肾炎

D. 慢性肾炎

E. 肾炎性肾病

51.患者女，48岁，以“慢性肾小球肾炎”入院，查体：血压182/104mmHg，意识清醒，实验室检查，血肌酐708μmol/L，肾小球滤过率10ml/min，血钙1.6mmol/L，该患者可能发生了( )

A. 肾性骨病

B. 内分泌失调

C. 运动神经损害

D. 营养不良

E. 脑血管意外

第三节　肾病综合征病人的护理

1.患者，男，22岁，无明显诱因出现双下肢水肿2周，尿蛋白（++++），测血压142/86mmHg，导致其水肿最主要的因素是( )

A. 肾小球滤过率下降

B. 血浆胶体渗透压下降

C. 继发性醛固酮增多

D. 抗利尿激素增多

E. 有效滤过压降低

2.肾病综合征最根本的病理生理改变是( )

A. 水肿

B. 高血压

C. 低蛋白血症

D. 大量蛋白尿

E. 高胆固醇血症

3.某肾病综合征患者入院治疗，查体：双下肢水肿。实验室检查：尿蛋白4.5g/d，血浆白蛋白20g/L。该患者水肿的主要原因是( )

A. 醛固酮增多

B. 球-管失衡

C. 饮水过多

D. 肾小球滤过率下降

E. 血浆胶体渗透压下降

4.患儿，男，5岁，全身水肿、尿少6天，以“原发性肾病综合征”入院。护士进行健康评估时，最重要的评估内容是( )

A. 饮食情况

B. 大便情况

C. 尿量情况

D. 睡眠情况

E. 水肿情况

5.肾病综合征患者最突出的体征是( )

A. 高血压

B. 水肿

C. 肾区叩击痛

D. 嗜睡

E. 昏迷

6.患儿，6岁，因全身浮肿，以“肾病综合征”入院。查体：阴囊水肿明显，局部皮肤紧张、变薄，透亮，目前最主要的护理诊断是( )

A. 自我形象紊乱

B. 有受伤的危险

C. 活动无耐力

D. 营养失调低于机体需要量

E. 有皮肤完整性受损的危险

7.患儿，3岁，因“肾病综合征”入院。现阴囊皮肤高度水肿。首要的护理措施是：( )

A. 绝对卧床休息

B. 严格控制水的入量

C. 给予高蛋白饮食

D. 保持床单位清洁干燥

E. 用丁字带托起阴囊，并保持干爽

8.下列哪项不是小儿肾病综合征的临床表现( )

A. 明显的水肿

B. 高胆固醇血症

C. 大量蛋白尿

D. 尿中大量细菌

E. 低蛋白血症

9.为防止肾病综合征患儿病情加重，患儿不宜摄入过量( )

A. 牛乳

B. 鸡蛋

C. 禽类

D. 鱼类

E. 牛肉

10.单纯性肾病水肿( )

A. 水肿从踝部开始

B. 水肿指压凹陷不明显

C. 高度水肿随体位而变化

D. 体腔积液较少见

E. 水肿限于眶周

11.环磷酰胺( )

A. 可引起末梢神经炎

B. 可引起心脏传导损害

C. 可引起口腔黏膜溃疡

D. 可引起糖尿病，高血压

E. 易引起出血性膀胱炎

12.患者，男，40岁。因“肾病综合征”入院。第3天夜里出现右侧腰痛，逐渐加重，并排血尿2次，每次量约100ml。该患者最可能发生的并发症是( )

A. 泌尿系统感染

B. 肾静脉血栓形成

C. 急性肾衰竭

D. 尿路结石

E. 慢性肾衰竭

13.肾病综合征临床四大特点是( )

A. 大量蛋白尿、高脂血症、水肿、高血压

B. 大量蛋白尿、高脂血症、水肿、易感染

C. 低蛋白血症、局脂血症、局血庄、易检塞

D. 大量蛋白尿、低蛋白血症、高脂血症、水肿

E. 大量蛋白尿、低蛋白血症、低血脂症、恶液质

14.患者，男性，经扩容治疗后，测中心静脉压13cmH₂O，血压正常，尿量10ml/h，尿比重低于1.010，应考虑患者出现( )

A. 心功能不全

B. 血容量不足

C. 酸中毒

D. 肾功能不全

E. 血容量过多

15.患儿，男，5岁。水肿，尿少1个月。查体:全身水肿明显，血压155/95mmHg，尿蛋白（++++），每高倍镜视野红细包1~2个。目前患儿最主要的护理问题是( )

A. 营养失调:低于机体需要量

B. 潜在并发症:药物副作用

C. 有感染的危险

D. 焦虑

E. 体液过多

16.为防止肾病综合征患儿病情加重，患儿不易摄入过量( )

A. 牛乳

B. 鸡蛋

C. 禽类

D. 鱼类

E. 牛肉

17.肾病综合征最基本的表现是( )

A. 尿蛋白>3.5g/d

B. 尿颗粒管型

C. 血浆清蛋白<35g/L

D. 高度水肿

E. 高脂血症

18.患儿，男，8岁。双眼睑水肿，尿少3天，以肾病综合征收入院。双下肢水肿明显。实验室检查示血浆蛋白27g/L，尿蛋白定性（+++）。最常见的并发症是( )

A. 感染

B. 电解质紊乱

C. 血栓形成

D. 急性肾衰竭

E. 生长延迟

19.患儿，5岁，1周前因“肾病综合征”入院，现阴囊皮肤高度水肿。护士为患者采取的首要护理措施是( )

A. 绝对卧床休息

B. 给予低盐、高蛋白饮食

C. 用丁字带托起阴嚢，并保持干爽

D. 记录24小时出入水量

E. 保持床单位清洁干燥

20.患儿，5岁，1周前因“肾病综合征”入院，现阴囊皮肤高度水肿。该患者目前主要的护理问题是( )

A. 呼吸型态改变

B. 有受伤的危险

C. 活动无耐力

D. 潜在并症：急性肾衰竭

E. 有皮肤完整性受损的危险

21.肾病综合征的临床表现不包括( )

A. 高血压

B. 大量蛋白尿

C. 高脂血症

D. 低蛋白血症

E. 水肿

22.肾病综合征大量蛋白尿的原因是( )

A. 肾小球滤过膜通透性增加

B. 血浆胶体渗透压下降

C. 肾功能下降

D. 尿量增加

E. 感染

23.患儿，男，4岁。水肿，尿少一个月，查体：全身水肿明显，血压90/50mmHg，尿蛋白（++++），每高倍镜视野红细胞1~2个。目前患儿最主要的护理问题是( )

A. 营养失调：低于机体需要量

B. 潜在并发症：药物副作用

C. 有感染的危险

D. 体液过多

E. 焦虑

24.患者，男，20岁。因双下肢水肿、蛋白尿收入院，查尿蛋白（+++），胆固醇轻度升髙，血清蛋白20g/L，诊断肾病综合征。最常见的并发症是( )

A. 感染

B. 动脉粥样硬化

C. 肾功能不全

D. 高血压脑病

E. 心力衰竭

25.患者，男，19岁。因双下肢中度水肿，尿蛋白（+++）入院，查血清蛋白20g/L，诊断肾病综合征。下列首选的治疗药物是( )

A. 环孢素A

B. 泼尼松

C. 长春新碱

D. 安西他滨

E. 阿霉素

26.患者，男，22岁。因尿蛋白（+++），下肢水肿入院，查血胆固醇升高，血白蛋白23g/L，诊断肾病综合征，其蛋白尿的原因是( )

A. 肾小球滤过膜通透性增高

B. 肾小管内皮细胞通透性增高

C. 肾小管受刺激后产生的蛋白尿

D. 肾小管代谢产生的蛋白质渗入尿液

E. 肾小管对蛋白质重吸收能力未变

27.患者，男，30岁。尿蛋白（++++），全身水肿1个月，测血压155/95mmHg。引起其水肿最主要的因素为( )

A. 肾小球滤过率下降

B. 血浆胶体渗透压下降

C. 继发性醛固酮增多

D. 抗利尿激素增多

E. 全身毛细血管扩张

28.真题2021-Z61 某肾病综合征患者入院治疗，查体：双下肢水肿。实验室检查：尿蛋白4.5g/d，血浆蛋白20g/d，该患者水肿的主要原因有( )

A. 醛固酮增多

B. 球-管失衡

C. 饮水过多

D. 骨小球滤过率下降

E. 血浆胶体渗透压下降

第四节　慢性肾衰竭病人的护理

1.引起慢性肾衰患者贫血最重要的原因是( )

A. 铁的摄入减少

B. 血液透析失血及频繁抽血化验导致失血

C. 红细胞生存周期缩短

D. 叶酸缺乏

E. 肾产生促红细胞生成素减少

2.患者，男，46岁，3年前诊断慢性肾衰竭。1月前出现进餐后上腹饱胀，恶心、呕吐，加重2天入院。查体：尿量减少，内生肌酐清除率20ml/min。目前正确的饮食方案是( )

A. 高钠饮食

B. 高钾饮食

C. 高脂饮食

D. 高蛋白饮食

E. 高热量饮食

3.患者，男，54岁，一周前尿量减少，约500~600ml/d，食欲差、双眼睑水肿就诊。查体：血压170/100mmHg。实验室检查：血肌酐726µmmol/L，尿素氮26.8µmmol/L，血钾6.5mmol/L，RBC2.35×10¹²/L，Hb70g/L。初步诊断为肾功能衰竭收住入院。引起该患者高血压的最主要原因是( )

A. 肾素活性增高

B. 水钠潴留

C. 使用环孢素等药物

D. 精神应激

E. 钠盐摄入过多

4.患者，男，54岁，一周前尿量减少，约500~600ml/d，食欲差、双眼睑水肿就诊。查体：血压170/100mmHg。实验室检查：血肌酐726µmmol/L，尿素氮26.8µmmol/L，血钾6.5mmol/L，RBC2.35×10¹²/L，Hb70g/L。初步诊断为肾功能衰竭收住入院。该患者应摄取哪种食物( )

A. 苹果

B. 芋头

C. 橘子

D. 马铃薯

E. 鸡蛋

5.患者，男，46岁，患尿毒症2年。血常规示RBC2.35×10¹²/L，Hb70g/L。导致该患者贫血的最主要原因是( )

A. 出血

B. 低蛋白

C. 促红细胞生成素缺乏

D. 缺铁

E. 叶酸缺乏

6.患者，男，55岁，慢性肾小球肾炎10年，1周前受凉后出现食欲减退，恶心、呕吐，晨起明显，夜尿增多。内生肌酐清除率为30ml/min。为了维持水、电解质、酸碱平衡，下列护理措施不正确的是( )

A. 食用含钾高的食物

B. 限制磷的摄入

C. 补充活性维生素D3

D. 限制钠、水摄入

E. 补充钙、铁

7.患者，男，45岁。慢性肾衰竭尿毒症期。因酸中毒给予5%碳酸氢钠250mL静滴后出现手足抽搐，最可能的原因是发生了( )

A. 低血钾

B. 低血钙

C. 高钠血压

D. 碱中毒

E. 脑出血

8.慢性肾功能衰竭尿毒症期一般不出现( )

A. 高钠血症

B. 高钾血症

C. 吞咽困难

D. 心悸、气短

E. 耳鸣、眼花

9.尿毒症晚期患者的呼气中可有( )

A. 尿味

B. 樱桃味

C. 大蒜味

D. 甜味

E. 烂苹果味

10.肾功能衰竭少尿期护理，正确的是( )

A. 摄入含钾食物

B. 及时补充钾盐

C. 禁用库存血

D. 增加蛋白质摄入

E. 大量补液

11.某慢性肾功能衰竭患者，近日恶心，呕吐，进食明显减少，伴尿少，血清钾10.2mmol/L，须警惕发生( )

A. 心力衰竭

B. 严重心律失常

C. 抽搐

D. 休克

E. 昏迷

12.患者，男，50岁。慢性肾衰竭4年。1个月前进餐后出现上腹饱胀，伴恶心、呕吐，加重3天。尿量减少，内生肌酐清除率20ml/min。目前正确的饮食方案是( )

A. 高钠饮食

B. 低钾饮食

C. 高热量饮食

D. 高蛋白饮食

E. 高胆固醇饮食

13.真题2021-S78 为进行内生肌肝清除率检査，应嘱病人检查前持续3天禁食下列哪类食物( )

A. 绿叶蔬菜

B. 水果

C. 肉类

D. 碳水化合物

E. 含碘丰富食物

14.患者，男性，经扩容治疗后，测中心静脉压13cmH₂0，血压正常，尿量10ml/h，尿比重低于1.010，应考虑患者出现( )

A. 心功能不全

B. 血容量不足

C. 酸中毒

D. 肾功能不全

E. 血容量过多

15.患者，女，59岁。慢性肾功能不全3年，查尿蛋白（++），血肌酐408mmol/L，尿比重1.012。下列选项中还能反映肾功能不全的指标是( )

A. 大量蛋白尿

B. 尿中红细胞增多

C. 尿中颗粒管型增多

D. 尿比重

E. 白细胞管型增多

16.患者，男，42岁。肾功能不全2年，近日因受凉出现病情加重，血肌酐390mmol/L，血WBC 11×10⁹/L，血钾3.8mmol/L，呼吸深慢，pH7.30。患者出现的酸碱平衡紊乱为( )

A. 呼吸性酸中毒

B. 呼吸性碱中毒

C. 代谢性酸中毒

D. 代谢性碱中毒

E. 混合性酸中毒

17.患者，男，58岁。反复蛋白尿、水肿5年，近日查血红蛋白60g/L，血肌酐807μmol/L，尿素氮升高。该患者发生贫血的主要原因是( )

A. 肾脏产生EPO减少

B. 造血原料缺乏

C. 血液透析过程失血

D. 红细胞寿命缩短

E. 骨髓抑制

18.患者，男，65岁。近年来反复血尿、蛋白尿，测血压180/1lOmmHg，血肌酐404μmol/L，诊断为慢性肾衰竭。护理措施最重要的是每天( )

A. 至少测量血压1次

B. 留尿常规1次

C. 准确记录出入液量

D. 测量体温4次

E. 做心电图1次

19.患者，女，55岁。因尿毒症收入院，查Hb60g/L,可能与肾脏内分泌功能障碍有关的临床表现是( )

A. 胃肠道症状

B. 代谢性酸中毒

C. 氮质血症

D. 神经症状

E. 贫血

20.患者，男，76岁。确诊糖尿病肾病3年，夜间阵发性呼吸困难1周，血压170/100mmHg，两肺底湿啰音，心率100次/分，双下肢水肿，血尿素氮35mmol/L，肌酐1210μmol/L。此时最宜采取的治疗措施是( )

A. 积极补充血容量

B. 5%碳酸氢钠250ml静脉滴注

C. 腹膜透析

D. 血液透析

E. 利尿、扩血管治疗

21.患者，男，60岁。慢性肾衰竭尿毒症期患者，查各项化验指标异常，下列情况需首先处理的是( )

A. Hb55g/L

B. BUN40mmol/L

C. 血钾7.2mmol/L

D. Cr 445mmol/L

E. CO₂CP 18mmol/L

第五节　急性肾衰竭病人的护理

1.急性肾衰竭患者可选择的抗生素是( )

A. 磺胺类药物

B. 卡那霉素

C. 链霉素

D. 青霉素

E. 阿米卡星

2.患者，男，54岁，一周前尿量减少，约500~600ml/d，食欲差、双眼睑水肿就诊。查体：血压170/100mmHg。实验室检查：血肌酐726µmmol/L，尿素氮26.8µmmol/L，血钾6.5mmol/L，RBC2.35×10¹²/L，Hb70g/L。该患者每天摄入的液体量应为( )

A. 前一天的尿量加上500ml

B. 相当于前一天的尿量

C. 前一天的尿量减去500ml

D. 2000~5000ml

E. —般不严格限水，但不可过多饮水

3.患者，男，18岁。因车祸外伤收入院行手术治疗。7日晚6点到8日晚6点护士记录患者尿袋中尿量如下：7日18:00为170mL，21:00为210mL，8日8:00为380mL，护士清空尿袋12:00为70mL，18:00为150mL，经询问确认家属未自行清空尿袋后，护士应判断患者为( )

A. 无尿

B. 少尿

C. 尿量正常

D. 多尿

E. 尿崩

4.急性肾功能衰竭少尿期病人的饮食补给原则是( )

A. 高蛋白、高糖、高维生素

B. 低蛋白、高糖、高维生素

C. 高蛋白、低糖、高维生素

D. 低蛋白、低糖、高维生素

E. 高蛋白、高糖、低脂肪

5.肾衰多尿期症状哪项不对( )

A. 低血钾

B. 低血钠

C. 血中非蛋白氮减少

D. 脱水

E. 氮质血症

6.某尿毒症病人，给予5%碳酸氢钠溶液以纠正酸中毒时突然手足抽搐，原因是( )

A. 脑水肿

B. 中毒性休克

C. 血游离钙降低

D. 碱中毒

E. 低血钾

7.为预防急性肾衰竭，哪种外伤病人，应从静脉输入碱性溶液以碱化尿液( )

A. 前臂裂伤

B. 肾挫伤

C. 大腿挤压伤

D. 肋骨骨折

E. 头皮撕脱伤

8.急性肾衰竭最常见的并发症是( )

A. 高血压

B. 心力衰竭

C. 酸中毒

D. 心律失常

E. 感染

9.尿毒症最早和最突出的临床表现是( )

A. 高钾血症

B. 高钠血症

C. 抽搐

D. 低钾血症

E. 食欲不振、恶心、呕吐

10.急性肾衰竭第一周最常见的死亡原因是( )

A. 严重心律失常

B. 急性左心衰

C. 高钾血症

D. 消化道出血

E. 肺部感染

11.患者，男，40岁。急性心肌梗死合并急性肺水肿，住院期间突发心搏骤停，护士在抢救中纠正代谢性酸中毒的首选药物是( )

A. 盐酸肾上腺素

B. 碳酸氢钠

C. 低分子右旋糖酐

D. 复方氯化钠

E. 10%葡萄糖

12.为防猝死，急性肾衰竭少尿期的患者应密切监测的指标是( )

A. 尿量

B. 血压

C. 血肌酐

D. 血钙

E. 血钾

13.患者，女，60岁。诊断为急性肾功能衰竭，该患者少尿期的饮食护理，下列不正确的是( )

A. 避免含钾丰富的食物

B. 高糖

C. 高维生素

D. 高蛋白

E. 适宜的脂肪

14.患者，男，55岁。尿毒症，肾移植术后。术后24小时内应给予患者的护理是( )

A. 三级护理

B. 二级护理

C. 一级护理

D. 24小时监护护理

E. 特别护理

15.患者，男，60岁。因消化道出血入院，入院后患者突然尿量减少,600ml/d，血压90/60mmHg，双肺湿啰音，查血肌酐402μmol/L，尿素氮每日约上升36~71mmol/L，血钾轻度升高，诊断急性肾衰竭。可能的病因是( )

A. 血容量不足

B. 肺部感染

C. 双侧肾盂输尿管梗阻

D. 高血钾

E. 水钠潴留

16.患者，男，26岁。全身高度水肿，尿少，尿蛋白(+++）,血浆白蛋白14g/L。3日前出现尿量减少，每日尿量<200ml，患者抢救无效死亡。最可能的死亡原因是( )

A. 高血压

B. 低钾血症

C. 贫血

D. 高钾血症

E. 糖尿病

17.患者，男，48岁。诊断慢性肾衰竭，遵医嘱每日输液治疗，输液原则是每日应考虑非显性失液量。非显性失液量是指( )

A. 尿量

B. 呕吐物液量

C. 粪便液量

D. 呼吸、皮肤蒸发的水分

E. 人体代谢所需水分

18.真题2021-Z39 容易引起急性肾衰竭的损伤是( )

A. 严重挤压伤

B. 广泛损伤

C. 严重撕裂伤

D. 多处刺伤

E. 冻伤

第六节　尿石症病人的护理

1.属于膀胱结石的典型症状是( )

A. 尿频、尿急

B. 排尿中断

C. 血尿

D. 脓尿

E. 尿潴留

2.输尿管结石绞痛发作时，重要的是：( )

A. 大量饮水

B. 应用抗生素

C. 解痉止痛

D. 准备手术治疗

E. 跳跃运动

3.上尿路结石的主要症状是( )

A. 活动后镜下血尿

B. 排尿困难

C. 尿频、尿急

D. 尿失禁

E. 无痛性血尿

4.男性，50岁，排尿过程中突然尿流中断，疼痛剧烈，改变体位后又可排尿，应考虑( )

A. 肾结石

B. 输尿管结石

C. 膀胱结石

D. 后尿道结石

E. 前尿道结石

5.输尿管结石的主要症状为( )

A. 无痛性全程血尿

B. 肾绞痛伴镜下血尿

C. 尿痛、尿频

D. 排尿困难

E. 尿失禁

6.胆道T形管引流和腹腔引流管的护理措施，二者不同的是( )

A. 保持引流管通畅

B. 每天更换引流瓶

C. 观察引流量和形状

D. 拔管前夹管观察1~2天

E. 引流瓶不得高于引流出口

7.患者，男，32岁。右下腹突发性绞痛，左肾区酸胀，伴尿频、尿急、尿道和龟头疼痛，诊断为输尿管结石。关于保守排石的说法正确的是( )

A. 每日饮水量3000ml左右

B. 避免使用抗生素

C. 为减轻疼痛减少运动

D. 尿酸结石者应多食含嘌呤的食物

E. 进食高蛋白、低纤维素饮食

8.患者，男，52岁。经常发生肾绞痛、血尿，疑为肾结石，需做静脉肾盂造影。造影前准备下列哪项不正确( )

A. 常规肠道准备

B. 当天禁止早餐

C. 鼓励饮水

D. 检查前排尽小便

E. 需做碘过敏试验

9.患者男，27岁。打篮球时突然出现上腹部剧烈绞痛，放射至下腹及会阴部位，伴面色苍白、冷汗，恶心、呕吐，患者肾区叩击痛阳性。入院诊断为尿路结石。应首先为患者进行的处理措施是( )

A. 准备手术用品

B. 应用抗感染药

C. 提供饮料

D. 采集血标本

E. 肌内注射解痉止痛药

10.患者，男性，39岁。排尿时突然中断，剧烈疼痛，改变体位后方可继续排尿，考虑该患者为( )

A. 肾结石

B. 输尿管结石

C. 膀胱结石

D. 尿道结石

E. 膀胱肿瘤

11.患者，男，28岁。体外碎石后有结石排出，经分析其主要成分为尿酸盐。应限制摄入的食物是( )

A. 牛奶

B. 土豆

C. 浓茶

D. 动物内脏

E. 菠菜

12.膀胱结石的典型症状是( )

A. 进行性排尿困难

B. 膀胱刺激症状

C. 排尿突然中断，伴会阴部放射痛

D. 疼痛性血尿

E. 会阴部下坠感

13.患者，男，40岁。常发生肾绞痛，疑为肾结石，需作静脉肾盂造影。造影前准备下列哪项不正确( )

A. 常规肠道准备

B. 当天禁止早餐

C. 鼓励饮水

D. 检查前排尽小便

E. 需做碘过敏试验

加微信：jiangxin1686 限时免费送

14.患者，男，35岁。右下腹突发性绞痛，右肾区酸胀，恶心、呕吐，伴肉眼血尿，诊断为肾结石，关于保守排石的陈述不正确的是( )

A. 应用止痛剂镇痛

B. 每日饮水量1000ml左右

C. 加强运动

D. 必要时使用抗生素

E. 适当减少蛋白质摄入

15.患者，男，35岁。右下腹突发性绞痛，右肾区酸胀，恶心、呕吐，伴肉眼血尿，诊断为肾结石，关于保守排石的陈述不正确的是( )

A. 积极应用止痛剂镇痛

B. 每日饮水量1000ml左右

C. 加强运动

D. 必要时使用抗生素

E. 适当减少蛋白质摄入

16.患者，男，32岁。因右下腹突发性绞痛，血尿诊断为输尿管结石，经输尿管镜取出尿酸结石。饮食应限制( )

A. 浓茶，菠菜

B. 动物内脏

C. 粗粮及纤维素

D. 土豆，芦笋

E. 牛奶，豆制品

第七节　泌尿系统损伤病人的护理

1.一患者右腰部被重物击伤，自觉疼痛，查体见右腰部压痛、叩击痛，血压、脉搏正常，尿液镜检红细胞10~15个/高倍视野，应考虑( )

A. 腰部挫伤

B. 肾挫伤

C. 肾部分裂伤

D. 肾全层裂伤

E. 肾蒂裂伤

2.肾损伤最常见的症状是( )

A. 疼痛

B. 肿块

C. 血尿

D. 休克

E. 感染

3.尿液经不正常通道从膀胱自行流出为：( )

A. 尿频

B. 排尿困难

C. 尿潴留

D. 尿失禁

E. 尿瘘

4.男，20岁。从3米高处跌下，骑跨于木杆上，经检查阴茎、会阴和下腹壁青紫肿胀，排尿困难，尿道口滴血。应考虑为( )

A. 前尿道损伤

B. 下腹部挫伤

C. 会阴部挫伤

D. 后尿道损伤

E. 膀胱损伤

5.男性最常见的泌尿系统损伤部位是( )

A. 肾

B. 输尿管

C. 膀胱

D. 前尿道

E. 后尿道

6.患者，男，35岁。左腰部被撞伤半小时，因左腰痛、尿色红来院诊。查血压110/70mmHg，心率80次/分，呼吸平稳，左腰部稍肿伴明显压痛，腹软无压痛。诊断为肾损伤，需重点强调的护理内容是( )

A. 维持体液平衡

B. 鼓励患者多饮水

C. 绝对卧床休息

D. 镇静止痛

E. 做好术前准备

7.患者，男，22岁。高空模仿走钢丝，不慎骑跨于横梁之上，不能排尿。检查阴茎、会阴和下腹壁青紫、肿胀，尿道口滴血。其损伤的部位是( )

A. 球部

B. 膜部

C. 膜上部

D. 前列腺部

E. 阴茎部

8.关于尿道损伤患者的治疗，错误的是( )

A. 严重损伤合并休克者，首先应抗休克治疗

B. 骨盆骨折患者应平卧，勿随意搬动

C. 尿潴留不易导尿者可行耻骨上膀胱穿刺

D. 闭合性损伤应首先在严格无菌条件下试插导尿管

E. 后尿道和前尿道部分及完全断裂者首选手术治疗

9.患者，男，27岁。右腰部撞伤2小时，局部疼痛、肿胀、有淡红色血尿，诊断为右肾损伤，采用非手术治疗。能及时反映肾出血情况的是( )

A. 面色、意识

B. 腰部疼痛

C. 血压、脉搏

D. 肢体温度

E. 尿量、尿色

10.男性患者若发生骑跨伤时，最常见的损伤部位是( )

A. ①

B. ②

C. ③

D. ④

E. ⑤

11.闭合性肾损伤保守治疗，须绝对卧床休息到( )

A. 休克纠正后

B. 血尿转清

C. 腹部肿块不再增大

D. 至少2~3天

E. 至少2~4周

12.男性尿道损伤的最常见部位是尿道的( )

A. 外口处

B. 悬垂部

C. 球膜部

D. 前列腺部

E. 内口处

13.可采取非手术治疗的肾损伤是( )

A. 肾挫伤

B. 肾全层裂伤

C. 肾蒂血管断裂

D. 严重肾部分裂伤

E. 肾损伤合并输尿管损伤

14.患者，男，21岁。因外伤性膀胱破裂行膀胱修补术和耻骨上膀胱造瘘，正确的术后护理是( )

A. 牵引造瘘管并固定在大腿内侧

B. 引流不畅，应及时高压冲洗

C. 膀胱冲洗量不超过5~10ml

D. 术后一周可拔除造瘘管

E. 拔管前夹管证实排尿通畅

15.患者，男，36岁。因会阴部骑跨伤引起局部疼痛，肿胀，尿道口有流血。行经会阴尿道修补术，术后护理措施中错误的是( )

A. 保持尿道管引流通畅

B. 常规留置尿道管2 ~3周

C. 术后第3天开始服用缓泻剂

D. 绝对卧床2~3周

E. 定期尿道扩张

16.患者，男，55岁。车祸造成腹部损伤，护士第一时间得知其有开放性膀胱破裂。首先要准备的抢救措施是( )

A. 积极止痛

B. 给予抗生素抗感染

C. 进行手术前准备

D. 留置导尿

E. 准备抗休克药物

17.患者，女，25岁。因外伤致肾损伤住院治疗。应特别引起护士注意的信息是( )

A. 血尿颜色变浅

B. 血色素增加

C. 腹围增加

D. 持续疼痛

E. 体温稍高

18.患者，男，27岁。右腰部撞伤2小时，局部疼痛，肿胀，有淡红色血尿，初步诊断为右肾挫伤，采用非手术治疗。护理措施错误的是( )

A. 绝对卧床休息

B. 多饮水，保持尿路通畅

C. 及时使用止血药物

D. 血尿消失即可下床活动

E. 动态观察尿色变化

第八节　尿路感染病人的护理

1.服用磺胺类药物治疗尿路感染时，加服碳酸氢钠的作用是( )

A. 抗炎

B. 增加尿量

C. 碱化尿液

D. 保护尿路黏膜

E. 增加肾血流量

2.患者，女，26岁，尿频、尿急、尿痛8天，以“急性尿路感染”在门诊应用抗生素治疗。进行尿细菌培养检查前，应嘱患者停用抗生素( )

A. 1天

B. 2天

C. 3天

D. 4天

E. 5天

3.新生儿尿路感染最主要的感染途径为( )

A. 上行感染

B. 直接感染

C. 下行感染

D. 血源感染

E. 淋巴感染

4.对尿路感染患者的健康教育中，错误的是( )

A. 鼓励患者多饮水

B. 长期预防性服用抗生素

C. 及时治疗尿路结石

D. 及时治疗尿路损伤

E. 保持会阴部清洁

5.患者女，60岁，近2天出现尿频、尿急、尿痛、耻骨弓上不适，且有肉眼血尿，初诊为急性膀胱炎，最适宜的口服药物是( )

A. 红霉素

B. 氧氟沙星

C. 甲硝唑

D. 氨苄西林

E. 碳酸氢钠

6.幼儿泌尿道感染，排在首优的护理问题是( )

A. 体液过多

B. 营养不足

C. 体温过高

D. 皮肤完整性受损

E. 活动无耐力

7.清洁中段尿培养不正确的是( )

A. 应收集清晨第一次尿标本

B. 收集标本前应严格消毒外阴

C. 严格无菌操作，保证标本不受污染

D. 标本收集后应在1小时内做培养

E. 使用抗菌药物期间不宜做尿培养

8.某女士，28岁，因畏寒，发热1日，腰痛伴尿路刺激症半日入院，初步诊断为急性肾盂肾炎。鼓励病人多饮水主要目的是( )

A. 加速退热

B. 保持口腔清洁

C. 维持体液平衡

D. 减少药物毒不良反应

E. 促进细菌、毒素排出

9.患者，女，32岁。近4天发热、腰痛，伴尿急、尿频、尿痛，尿镜检示白细胞增多，27个/HP。可能的原因是( )

A. 免疫缺陷

B. 细菌感染

C. 膀胱肿瘤

D. 尿路梗阻

E. 营养过剩

10.引起急性肾盂肾炎最常见的致病菌是( )

A. 大肠埃希菌

B. 变形杆菌

C. 葡萄球菌

D. 产碱杆菌

E. 粪链球菌

11.患者，女，32岁。因“急性尿路感染”已口服抗生素治疗。进行尿细菌培养检查前，应嘱患者停用抗生素( )

A. 1天

B. 3天

C. 5天

D. 7天

E. 10天

12.患者，女，18岁。2天前感冒后，出现尿频、尿急和排尿痛，体温39℃，给予抗生素等治疗,2周后患者康复。急性肾盂肾炎临床治愈的标准为( )

A. 症状消失

B. 症状消失+尿常规转阴

C. 症状消失+尿培养1次转阴

D. 症状消失+每周复查1次尿常规及培养，共2~3次连续转阴

E. 6周后尿培养阴性

13.患者，女，27岁，银行职员。每天工作10小时，1天前突然出现尿频、尿急、尿痛，体温38.5℃，诊断肾盂肾炎。最可能的感染途径是( )

A. 上行感染

B. 血行感染

C. 淋巴系统播散

D. 直接感染

E. 呼吸系统感染

14.患者，女，20岁。游泳后出现腰疼、发热，T39℃，尿频、尿急、尿痛，查尿沉渣白细胞>5/HP，此患者可能的诊断是( )

A. 慢性肾小球肾炎

B. 急性肾小球肾炎

C. 慢性肾盂肾炎

D. 急性肾盂肾炎

E. 隐匿性肾炎

第九节　前列腺增生病人的护理

1.患者，男，60岁。行前列腺肥大摘除术。术后进行膀胱冲洗时，应选择的溶液是( )

A. 0.02%呋喃西林

B. 3%硼酸

C. 0.9%氯化钠溶液

D. 0.1%新霉素

E. 5%葡萄糖溶液

2.前列腺切除术后早期护理主要应是( )

A. 观察和防止出血

B. 防止感染

C. 防止血栓形成

D. 防止尿失禁

E. 以上都不是

3.良性前列腺增生的典型症状是( )

A. 尿频

B. 尿痛

C. 血尿

D. 尿潴留

E. 进行性排尿困难

4.患者，男，50岁。因前列腺增生症入院，行经尿道前列腺电切术治疗，术后健康教育措施中，错误的是( )

A. 进食高纤维食物

B. 多饮水

C. 尽早锻炼如跑步等

D. 进行盆底肌肉锻炼

E. 1个月后可行性生活

5.患者，男，56岁。前列腺切除术膀胱冲洗时，冲洗液引流不畅。首先采取的护理措施是( )

A. 重新插管

B. 增大冲洗压力

C. 通知医生

D. 检查引流管是否通畅

E. 继续观察

6.患者，男，71岁。因良性前列腺增生行前列腺切除术，术后留置气囊导尿管的主要目的是( )

A. 引流膀胱

B. 防止感染

C. 膀胱冲洗

D. 观察尿量

E. 压迫前列腺窝

7.一先生，62岁，先是夜间尿频，后逐步排尿时间延长，尿不净，今下午排不出尿，小腹胀痛来院就诊。护士首先应如何处理( )

A. 穿刺抽尿

B. 膀胱造瘘

C. 导尿并留置导尿管

D. 压腹部排尿

E. 急诊做前列腺摘除术

8.前列腺增生症最早出现的症状是( )

A. 排尿费力

B. 夜间尿频

C. 急性尿潴留

D. 尿失禁

E. 血尿

9.一男性老年患者，半年来夜间尿频，有排尿不尽感，尿流变细，排尿时间延长，排尿困难逐渐加重。近两天排尿时下腹部疼痛。考虑为( )

A. 膀胱癌

B. 肾结核

C. 慢性膀胱炎

D. 前列腺增生症

E. 膀胱及尿道结石

10.患者男，64岁，良性前列腺增生术后1天，护士对其进行健康教育，正确的内容是( )

A. 术后加强运动

B. 术后早期少饮水

C. 排尿异常会在术后2个月内消失

D. 术后要进行提肛肌锻炼

E. 术后半年避免外出

11.老年男性尿路梗阻最常见的原因是( )

A. 尿路结石

B. 尿路感染

C. 尿道损伤

D. 膀胱肿瘤

E. 前列腺增生

12.前列腺切除术后患者避免剧烈活动的时间是( )

A. 7~8个月

B. 3~4个月

C. 1~2个月

D. 5~6个月

E. 9~10个月

13.良性前列腺增生症最早出现的症状是( )

A. 尿线变细

B. 尿频及夜尿次数增多

C. 尿滴沥

D. 急性尿潴留

E. 尿失禁

14.患者，男，76岁。既往有排尿困难史多年，受凉感冒后下腹胀痛，不能排尿，直肠指诊前列腺肥大，该患者首要的处理措施是( )

A. 止痛

B. 导尿

C. 抗感染

D. 急诊前列腺切除术

E. 急诊耻骨上膀胱造瘘术

15.患者，男，65岁。良性前列腺增生术后返回病房，将尿道内气囊导尿管( )

A. 拔除

B. 定时4小时开放一次

C. 定时6小时开放一次

D. 接密闭式冲洗装置

E. 接无菌瓶

16.良性前列腺增生最典型的症状是( )

A. 尿频

B. 尿痛

C. 进行性排尿困难

D. 尿急

E. 尿潴留

17.患者，男，54岁。患良性前列腺增生，有进行性排尿困难2年余。解除尿潴留的首选方法是( )

A. 针刺、诱导排尿

B. 留置导尿

C. 针灸

D. 耻骨上膀胱造瘘

E. 听流水声

18.患者，男，64岁。患良性前列腺增生，有进行性排尿困难1年余，解除尿潴留的首选方法是( )

A. 按摩腹部

B. 插导尿管

C. 针刺诱导

D. 听流水声

E. 耻骨上膀胱造口

19.患者，男，70岁。排尿犹豫，夜尿增多，与家人饮烈性酒后，小便不能自解，体检发现膀胱区明显膨隆。最可能的诊断是( )

A. 尿道结石

B. 尿道狭窄

C. 膀胱结石

D. 肾衰

E. 前列腺增生

20.真题2020-S113 患者男，73岁。良性前列腺增生，反复尿潴留，尿道口不断有尿液流出。该患者的尿失禁属于( )

A. 真性尿失禁

B. 完全性尿失禁

C. 急迫性尿失禁

D. 压力性尿失禁

E. 充溢性尿失禁

21.真题2021-S62 良性前列腺增生的典型症状是( )

A. 尿频

B. 尿痛

C. 进行性排尿困难

D. 尿潴留

E. 血尿

第十节　外阴炎病人的护理

1.治疗外阴炎，医嘱高锰酸钾坐浴，高锰酸钾的作用是( )

A. 杀菌

B. 减轻疼痛

C. 消除肿胀

D. 缓解瘙痒

E. 清洁外阴

2.患者，女，35岁。1个月来出现外阴瘙痒，检查见外阴充血，肿胀，阴道分泌无异常，评估诱因时应重点询问( )

A. 饮食习惯

B. 卫生习惯

C. 睡眠习惯

D. 运动习惯

E. 职业习惯

3.患者，女，52岁。外阴瘙痒5年。双侧大、小阴唇及其外周皮肤充血肿胀，局部呈点片状湿疹样变，阴道分泌物无异常。医嘱高锰酸钾溶液坐浴，其浓度应是( )

A. 1：20

B. 1：100

C. 1：500

D. 1：1000

E. 1：5000

4.赵女士，32岁。阴道分泌物增多伴轻度外阴瘙痒1周。妇科检查分泌物呈灰白色，腥臭味，均匀一致，并黏附于阴道壁，阴道黏膜无充血。此患者最可能的诊断是( )

A. 外阴瘙痒症

B. 滴虫阴道炎

C. 外阴阴道假丝酵母菌病

D. 细菌性阴道病

E. 非特异性阴道炎

5.赵女士，32岁。阴道分泌物增多伴轻度外阴瘙痒1周。妇科检查分泌物呈灰白色，腥臭味，均匀一致，并黏附于阴道壁，阴道黏膜无充血。此患者首选的治疗方案是( )

A. 选用甲硝唑药物治疗

B. 选用1:5000高锰酸钾溶液坐浴

C. 性伴侣需常规治疗

D. 局部用药较全身用药好

E. 选用碳酸氢钠溶液冲洗阴道

6.赵女士，32岁。阴道分泌物增多伴轻度外阴瘙痒1周。妇科检查分泌物呈灰白色，腥臭味，均匀一致，并黏附于阴道壁，阴道黏膜无充血。关于该患者的治疗，不正确的是( )

A. 应查出诱发因素以消除诱因

B. 口服用药与局部用药疗效相似

C. 性伴侣需同时治疗

D. 可选用克霉唑治疗

E. 治疗后无症状者不需常规随访

7.17岁女生去公共卫浴后得了滴虫性阴道炎，问主要患病因素是( )

A. 不洁性生活

B. 经公共浴池间接传播

C. 不洁的私人衣物

D. 不洁饮食

E. 阴道环境改变

8.患者，女，58岁。医生诊断为外阴炎，护士指导正确的是( )

A. 搔抓

B. 热水烫

C. 穿紧身内衣

D. 输液治疗

E. 坐浴

9.真题2021-S81 会阴局部进行热敷，每次热敷时间一般为( )

A. 3~5分钟

B. 6~10分钟

C. 20分钟以内

D. 20~30分钟

E. ＞30分钟

第十一节　阴道炎病人的护理

1.患者，女，25岁，诊断为滴虫性阴道炎，询问用自助冲洗器灌洗阴道的方法，护士应告知她最适宜的冲洗液为( )

A. 5.5%醋酸溶液

B. 1%高锰酸钾溶液

C. 生理盐水

D. 1%乳酸溶液

E. 2%碳酸氢钠溶液

2.滴虫性阴道炎分泌物的典型特点是( )

A. 黄色脓性

B. 豆渣样

C. 稀薄泡沫状

D. 血性

E. 白色黏稠

更多备考资料请加 微信：jiangxin1686 限时免费送

3.患者女，35岁，已婚。主诉近日白带增多，外阴瘙痒伴灼痛1周。妇科检查：阴道内多量灰白泡沫状分泌物，阴道壁散在红斑点。有助于诊断的检查是( )

A. 阴道分泌物涂片检查

B. 宫颈刮片

C. 盆腔B超

D. 诊断性刮宫

E. 阴道镜检查

4.关于老年性阴道炎错误的说法是( )

A. 阴道上皮变薄，糖原含量减少

B. 常为一般化脓性细菌的混合感染

C. 可用碱性溶液冲洗阴道

D. 可加用已烯雌酚局部治疗

E. 如有血性白带，需作防癌检查

5.真题2021-Z84 患滴虫性阴道炎，阴道分泌物的典型特征是( )

A. 白色，豆渣样

B. 稀薄，泡沫状

C. 呈黄水状

D. 乳白色，黏稠状

E. 血性分泌物

6.不宜口服灭滴灵( )

A. 哺乳期

B. 老年期

C. 性成熟期

D. 青春期

E. 产褥期

7.可加用雌激素治疗阴道炎( )

A. 哺乳期

B. 老年期

C. 性成熟期

D. 青春期

E. 产褥期

8.以下哪种属于外阴阴道假丝酵母菌病致病菌( )

A. 金黄色葡萄球菌

B. 阴道毛滴虫

C. 白色念珠菌

D. 铜绿假单细胞

E. 厌氧菌

9.需要夫妇双方同时治疗的是( )

A. 外阴炎

B. 滴虫性阴道炎

C. 念珠菌性阴道炎

D. 前庭大腺炎

E. 慢性宫颈炎

10.治疗中可用碱性溶液冲洗阴道的是( )

A. 外阴炎

B. 滴虫性阴道炎

C. 念珠菌性阴道炎

D. 前庭大腺炎

E. 慢性宫颈炎

11.某纺织厂，滴虫性阴道炎发病率很高，为预防其传播，下列不必要的措施是( )

A. 改坐厕为蹲厕

B. 改盆浴为淋浴

C. 积极治疗患者及带虫者

D. 相互不借用浴巾

E. 预防性使用甲硝唑

12.易感染外阴阴道假丝酵母菌病的妇女不包括( )

A. 孕妇

B. 高血压患者

C. 糖尿病患者

D. 大量用雌激素者

E. 长期用抗生素者

13.滴虫性阴道炎治疗期间注意事项中，下列哪项不对( )

A. 复查白带前避免性交

B. 被褥、内裤勤洗晒

C. 已婚男女同时治疗

D. 白带检查阴性为治愈

E. 哺乳期禁用甲硝唑口服

14.赵女士，32岁。阴道分泌物增多伴轻度外阴瘙痒1周。妇科检查分泌物呈灰白色，腥臭味，均匀一致，并黏附于阴道壁，阴道黏膜无充血。对该患者进行检查时，正确的操作是( )

A. 采用肥皂液润滑窥阴器

B. 取分泌物检查前不做双合诊

C. 取分泌物前先用新洁尔灭冲洗外阴

D. 取分泌物直接在显微镜下寻找致病菌

E. —般不做分泌物细菌定性培养

15.患者，女，28岁。诊断为滴虫性阴道炎，询问自助冲洗器灌洗阴道的方法。护士应告知她最适宜的冲洗液为( )

A. 5.5%醋酸溶液

B. 1%高锰酸钾溶液

C. 生理盐水

D. 1%乳酸溶液

E. 2%碳酸氢钠溶液

16.患者，女，32岁。2周来觉外阴瘙痒，白带增多，呈白色豆渣状。需做的辅助检查是( )

A. 子宫颈刮片

B. 阴道侧壁涂片

C. 子宫颈管涂片

D. 宫颈活体组织检查

E. 阴道分泌物悬滴检查

更多备考资料请加 微信：jiangxin1686 限时免费送

17.患者女，35岁，已婚。主诉近日白带增多，外阴瘙痒伴灼痛1周。妇科检查：阴道内多量灰白泡沫状分泌物，阴道壁散在红斑点。有助于诊断的检查是( )

A. 阴道分泌物涂片检查

B. 宫颈刮片

C. 盆腔B超

D. 诊断性刮宫

E. 阴道镜检查

18.患者，女，45岁。主诉阴道分泌物增呈多稀薄的泡沬状、外阴瘙痒，伴有烧灼感，疼痛，妇科检查：阴道黏膜充血，白带呈灰白色泡沫状。阴道放药应放在( )

A. 阴道口

B. 阴道前壁

C. 阴道后壁

D. 阴道后穹隆部

E. 放在阴道任何部位

19.患者，女，45岁。主诉阴道分泌物增呈多稀薄的泡沬状、外阴瘙痒，伴有烧灼感，疼痛，妇科检查：阴道黏膜充血，白带呈灰白色泡沫状。局部用冲洗液的浓度是( )

A. 1%碳酸氢钠溶液

B. 2%碳酸氢钠溶液

C. 2%醋酸溶液

D. 1%乳酸溶液

E. 2%乳酸溶液

20.患者，女，45岁。主诉阴道分泌物增呈多稀薄的泡沬状、外阴瘙痒，伴有烧灼感，疼痛，妇科检查：阴道黏膜充血，白带呈灰白色泡沫状。该患者为( )

A. 外阴阴道假丝酵母菌病

B. 滴虫阴道炎

C. 细菌性阴道病

D. 老年性阴道炎

E. 宫颈糜烂

加微信：jiangxin1686 限时免费送

21.患者，女，58岁。因血性白带，外阴瘙痒，灼热感及尿频、尿痛、尿失禁就诊。医生诊断为老年性阴道炎。护士指导坐浴正确的是( )

A. 冷水坐浴

B. 碱性水坐浴

C. 烫水坐浴

D. 酸性温水坐浴

E. 盐水坐浴

22.患者，女，38岁。已婚，主诉白带增多并有难闻气味，且从未出现过此症状，妇科检查胺臭味试验：有烂鱼样腥臭味。医生诊断为细菌性阴道病，其治疗方法正确的是( )

A. 性伴侣需同时治疗

B. 服用替硝唑后72小时禁酒

C. 哺乳期应用甲硝唑治疗，需暂停4小时哺乳

D. 可用2%碳酸氢钠冲洗阴道

E. 妊娠16周的患者可用甲硝唑治疗

23.真题2020-Z105 患者外阴奇痒，白带呈豆腐渣样，最可能的诊断是( )

A. 念珠菌性阴道炎

B. 滴虫性阴道炎

C. 慢性宫颈炎

D. 萎缩性阴道炎

E. 前庭大腺炎

第十二节　宫颈炎和盆腔炎性疾病病人的护理

1.治疗厌氧菌性急性盆腔炎，首选的抗生素是( )

A. 青霉素

B. 甲硝唑

C. 红霉素

D. 头孢拉定

E. 阿莫西林

2.子宫颈炎的主要症状是( )

A. 外阴皮肤瘙痒

B. 阴道分泌物稀薄

C. 白带增多

D. 泡沫状白带

E. 腹痛

3.患者女，25岁，因“白带增多7天”就诊。妇产检查：外阴阴道正常，宫颈糜烂，糜烂面积占宫颈面积的1/2，护士评估该患者宫颈糜烂的程度是( )

A. 轻度

B. 中度

C. 中重度

D. 重度

E. 特重度

4.患者女，32岁。因白带增多伴下腹坠痛3个月就诊，诊断为宫颈柱状上皮异位，2日前行宫颈锥形切除术，护士指导患者出院后禁止性生活及盆浴的时间应是( )

A. 1个月

B. 2个月

C. 3个月

D. 4个月

E. 5个月

5.王女士，足月自然产后3天，出现下腹痛，低热，恶露多，有臭味，子宫底脐上1指，子宫体软，应考虑为( )

A. 脓毒血症

B. 盆腔结缔组织炎

C. 子宫内膜炎

D. 急性输卵管炎

E. 腹膜炎

6.患者，女，34岁。性生活后少量阴道出血。检查：见宫颈口突出1个色鲜红、易出血、质软而脆、有细蒂与宫颈相连的如黄豆样大小的组织。应考虑为( )

A. 宫颈糜烂

B. 宫颈息肉

C. 巴氏腺囊肿

D. 尖锐湿疣

E. 宫颈腺体囊肿

7.患者，女，28岁。因“白带增多8天”就诊。妇产检查：外阴阴道正常，宫颈糜烂，糜烂面积占宫颈面积的4/5。护士评估该患者宫颈糜烂的程度是( )

A. 轻度

B. 中度

C. 中重度

D. 重度

E. 特重度

8.患者，女，37岁，G₃P₁。2天前发现“性生活后阴道有血性白带”，子宫颈刮片细胞学检查结果为巴氏Ⅲ级。患者询问检查结果的意义，护士正确的解释是( )

A. 癌症

B. 轻度炎症

C. 重度炎症

D. 可疑癌症

E. 高度可疑癌症

9.有关宫颈糜烂物理治疗的健康教育，错误的是( )

A. 治疗前应排除恶性病变

B. 治疗后一般3~4周创面可愈合，重者6~8周

C. 是目前临床最常用的治疗方法

D. 治疗后1周内禁止性生活

E. 治疗后阴道分泌物增多，甚至有阴道大量排液或出血

10.慢性子宫颈炎症临床最常见的病理类型是( )

A. 宫颈细胞非典型增生

B. 宫颈腺体囊肿

C. 宫颈息肉

D. 宫颈肥大

E. 宫颈糜烂

11.重度宫颈糜烂患者，行物理治疗，禁止性生活的时间是( )

A. 一个月

B. 半个月

C. 2个月

D. 3个月

E. 3周

12.中度宫颈糜烂，糜烂面积占宫颈面积的( )

A. 1/3以下

B. 1/3~2/3

C. 1/2~2/3

D. 1/3以上

E. 2/3以上

13.林女士，足月自然产后4天，出现下腹痛，体温正常，恶露多，有臭味，子宫底脐上1指，子宫体软，应考虑为( )

A. 子宫肌炎

B. 盆腔结缔组织炎

C. 子宫内膜炎

D. 急性输卵管炎

E. 腹膜炎

更多备考资料请加 微信：jiangxin1686 限时免费送

14.患者，女，36岁。因急性下腹痛伴高热就诊，妇科检查：宫颈充血有举痛。医生诊断为：急性盆腔炎，并考虑有盆腔脓肿存在。为确诊需进一步检查的项目是( )

A. 后穹隆穿刺抽出脓液

B. 宫颈分泌物培养

C. 尿培养

D. 血培养

E. 血常规

15.真题2020-S82 慢性宫颈炎的主要病理表现( )

A. 宫颈糜烂

B. 疼痛

C. 白带增多

D. 膀胱炎

E. 盆腔沉重感

第十三节　功能失调性子宫出血病人的护理

1.患者48岁，月经紊乱近一年，经量时多时少，周期无规律，此次2个月末来潮后出血近半个月，查子宫正常大小，软，诊断为无排卵型功血。首选的止血方法是：( )

A. 刮宫

B. 雌激素

C. 孕激素

D. 雄激素

E. 止血剂

2.青春期无排卵型功血的治疗原则是( )

A. 止血，调整周期

B. 止血，调整周期，减少经量

C. 止血，调整周期，促进排卵

D. 促进黄体功能健全

E. 促进子宫内膜如期脱落

3.孕妇，停经40天，下腹部阵发性腹痛及阴道流血1天，量多伴有血块。妇科检查：子宫稍大，宫口有胚胎组织堵塞。最有效的紧急止血措施是( )

A. 腹部压迫，排出胚胎组织

B. 刮宫术

C. 输血

D. 注射止血药

E. 纱布填塞阴道，压迫止血

4.患者女，18岁，经期持续10天，量较多，诊断为功能失调性子宫出血，给予口服大剂量己烯雌酚治疗。患者询问用药的目的。正确的解释是( )

A. 促进女性生殖器官全面发育而止血

B. 促进子宫内膜迅速转化而止血

C. 促进子宫内膜呈分泌期而止血

D. 增强子宫平滑肌张力而减少出血

E. 短期内修复子宫内膜创面而止血

5.患者，女，26岁。月经紊乱，月经周期20天左右，曾流产1次。妇检:子宫正常，体温呈双相型，双侧附件未见异常。导致月经紊乱的原因是( )

A. 卵巢无排卵

B. 黄体功能不足

C. 垂体功能低下

D. 卵巢功能衰退

E. 子宫内膜不规则脱落

加微信：jiangxin1686 限时免费送

6.患者，女，38岁。已婚，自然流产1次，2年未避孕，未怀孕，月经周期正常，经期延长，量正常，医生告知需诊刮术。患者询问护士告知目的是( )

A. 确定有无排卵及黄体功能

B. 改善子宫内环境

C. 防止感染

D. 了解子宫大小

E. 促进子宫收缩

7.真题2021-Z67 患者，女性，51岁。近1年来月经周期紊乱，经期延长，淋漓不尽。在月经的第20天行诊断性刮宫，病理结果为：子宫内膜增生过长，应考虑为( )

A. 子宫肌瘤

B. 围绝经期功血

C. 宫颈癌

D. 黄体功能不足

E. 围绝经期正常表现

第十四节　痛经病人的护理

1.痛经患者疼痛的性质主要是( )

A. 针刺样疼痛

B. 刀割样疼痛

C. 坠胀痛

D. 烧灼样疼痛

E. 牵扯痛

2.有关原发性痛经，错误的说法是( )

A. 多见于未婚或未孕妇女

B. 月经来潮前数小时即出现

C. 常发生在月经初潮后1~2年内

D. 伴面色苍白出冷汗

E. 生殖器官多有器质性病变

3.患者，女，25岁。已婚，有原发性痛经史，1年内无计划怀孕。治疗原发性痛经最好选用的是( )

A. 口服镇静药

B. 口服避孕药

C. 口服雌激素

D. 口服前列腺素合成酶抑制剂

E. 口服促排卵药

4.姜女士有习惯性痛经，护士指导她采用的最佳避孕方法是( )

A. 安全期避孕法

B. 口服避孕药

C. 输卵管结扎术

D. 避孕套

E. 阴道隔膜

5.患者，女，18岁。高三学生。月经来潮3年，有痛经史，今日月经第一天，下腹部疼痛，坠胀伴腰痛就诊，医生诊断为原发性痛经。该疾病的护理为( )

A. 遵医嘱给予止痛药、镇静剂；腹部热敷或进食冷饮

B. 遵医嘱给予止痛药、镇静剂；腹部冷敷或进食热饮

C. 遵医嘱给予止痛药、镇静剂；腹部热敷或进食热饮

D. 遵医嘱给予止痛药、镇静剂；腹部热敷或进普通食

E. 遵医嘱给予止痛药、镇静剂；腹部冷敷或进食冷饮

6.患者，女，18岁。高三学生。月经来潮3年，有痛经史，今日月经第一天，下腹部疼痛，坠胀伴腰痛就诊，医生诊断为原发性痛经。告知患者应( )

A. 合理休息，充足睡眠，摄取足够的营养

B. 增加运动，减少睡眠，进食清淡饮食

C. 减少运动，充足睡眠，增加饮食

D. 增加运动，充足睡眠，减少饮食

E. 运动、睡眠，饮食无特殊变化

第十五节　围绝经期综合征病人的护理

1.患者，女，48岁，因午后潮热、心悸等症状就诊，诊断为围绝经期综合征。为预防骨质疏松，医嘱用激素替代疗法，同时需要补充( )

A. 钙剂

B. 铁剂

C. 叶酸

D. 维生素E

E. 蛋白质

2.患者，女，45岁。患高血压5年。近半年来，出现月经紊乱，潮热，焦虑，失眠等围绝经期综合征表现。护士对其健康教育应特别强调( )

A. 合理控制血压

B. 适当用镇静剂

C. 控制情绪，调整生活节奏

D. 适度运动

E. 雌激素替代治疗

加微信：jiangxin1686 限时免费送

3.患者，女，48岁。因“月经周期紊乱4个月，伴潮热、睡眠差”就诊，诊断为围绝经期综合征，给予激素治疗。激素治疗的主要目的是( )

A. 恢复正常的月经周期

B. 纠正与性激素不足有关的健康问题

C. 促使卵巢功能的恢复

D. 用于心理治疗

E. 预防癌变

4.患者，女，45岁。因“月经周期紊乱3个月，伴潮热、睡眠差”就诊，诊断为围绝经期综合征，给予激素治疗。激素治疗的主要目的是( )

A. 恢复正常的月经周期

B. 纠正与性激素不足有关的健康问题

C. 促使卵巢功能的恢复

D. 用于心理治疗

E. 预防癌变

第十六节　子宫内膜异位症病人的护理

1.子宫内膜异位症患者的典型症状是( )

A. 撕裂样疼痛

B. 转移性腹痛

C. 继发性渐进性痛经

D. 脐周疼痛

E. 牵拉性疼痛

2.患者女，45岁。因“继发性痛经逐渐加重10年”就诊。双侧卵巢囊性增大，考虑为子宫内膜异位症。既能诊断又能治疗该疾病的最佳方法是( )

A. 双合诊

B. 三合诊

C. 腹腔镜

D. CA125

E. 盆腔B超

3.女，30岁，孕2产0。诉13岁来月经，28~30天1次，每次6天，量中等，无痛经。但从第二次人流后出现痛经，而且逐渐加重，现在无法忍受，必须肌注哌替啶（度冷丁）方能缓解。妇检：子宫后位固定，直肠子宫陷凹触痛明显，患者最大可能是( )

A. 原发性痛经

B. 继发性痛经

C. 子宫内膜异位症

D. 子宫内膜炎

E. 盆腔炎

4.患者女，32岁，痛经2年，呈进行性加重，查体，子宫后倾固定，子宫后壁触及3个痛性结节，给予达那唑治疗，目前最重要的护理措施是( )

A. 保持心情愉快

B. 避免剧烈活动

C. 湿热敷下腹部

D. 指导规范用药

E. 给予清淡饮食

5.目前诊断子宫内膜异位症的最佳方法是( )

A. 诊断性刮宫

B. B超

C. 腹腔镜检查

D. 妇科检查

E. 子宫输卵管碘油造影

6.患者，女，43岁。因“继发性痛经逐渐加重8年”就诊。双侧卵巢囊性增大，考虑为子宫内膜异位症。既能诊断又能治疗该疾病的最佳方法是( )

A. 双合诊

B. 三合诊

C. 腹腔镜

D. CA125

E. 盆腔B超

第十七节　子宫脱垂病人的护理

1.患者，女，50岁。G3P1。主诉腰骶部酸痛，有下坠感。妇检：患者平卧向下屏气用力时宫颈脱出阴道口，宫体仍在阴道内，其子宫脱垂为( )

A. Ⅰ度轻型

B. Ⅰ度重型

C. Ⅱ度轻型

D. Ⅱ度重型

E. Ⅲ度

2.患者李女士，49岁，孕3产1，主诉腰骶部酸痛，有下坠感。妇科检查：病人平卧向下屏气用力，发现宫颈外口在处女膜缘，可回纳，诊断其子宫脱垂为( )

A. Ⅰ度轻型

B. Ⅰ度重型

C. Ⅱ度轻型

D. Ⅱ度重型

E. Ⅲ度

3.真题2021-S21 女性，50岁。主诉腰骶部酸痛，有下坠感。妇检：患者平卧向下屏气用力时宫颈脱出阴道口，宫体仍在阴道内。其子宫脱垂为( )

A. I度轻型

B. I度重型

C. Ⅱ度轻型

D. Ⅱ度重型

E. Ⅲ度

4.王女士因患有Ⅲ度子宫脱垂，行手术治疗。术后护士应指导其采取的体位是( )

A. 头高脚低位

B. 半坐卧位

C. 平卧位

D. 侧卧位

E. 自由体位

5.患者女，50岁，G₃P₁主诉腰骶部酸痛，有下坠感，妇检，患者平卧向下用力时宫颈脱出阴道口，宫体仍在阴道内，其子宫脱垂程度为( )

A. Ⅱ度轻型

B. Ⅱ度重型

C. Ⅲ度脱垂

D. Ⅰ度重型

E. Ⅰ度轻型

6.患者，女性，69岁。子宫II度脱垂合并阴道前后壁膨出，行阴道子宫全切术加阴道前后壁修补术，术后护理措施正确的是( )

A. 术后3天行盆浴

B. 术后进食少渣半流食8天

C. 留置尿管3~5天

D. 术后平卧位1天，次日起半卧位

E. 术后每日测生命体征4次至正常

7.子宫脱垂Ⅲ度是指( )

A. 宫颈外口距处女膜<4cm,未达处女膜缘

B. 宫颈已达处女膜缘，阴道口可见到子宫颈

C. 宫颈脱出阴道口，宫体仍在阴道内

D. 部分宫体脱出阴道口

E. 宫颈及宫体全部脱出阴道口外

8.患者，女，38岁。体检时发见子宫脱出，膀胱及直肠膨出。诊断为子宫脱垂。患者询问护士，护士告知与发生子宫脱垂无关的是( )

A. 多产

B. 经常超重负荷

C. 产后过早参加体力劳动

D. 习惯性便秘

E. 手取胎盘

9.真题2020-S32 病人，女性，50岁，G4P2。因腰骶部酸痛伴下坠感6个月入院。查体:宮颈已达处女膜缘，阴道可见子宫颈。该子宫脱垂的程度是( )

A. Ⅰ度轻型

B. Ⅰ度重型

C. Ⅱ度轻型

D. Ⅱ度重型

E. Ⅲ度

10.真题2021-S29 子宫脱垂患者手术后休息时间一般为( )

A. 半月

B. 1月

C. 2月

D. 3月

E. 6月

第十八节　急性乳腺炎病人的护理

加微信：jiangxin1686 限时免费送

1.急性乳腺炎患者，最初的症状是( )

A. 局部硬结

B. 排奶不畅

C. 同侧腋窝淋巴结肿大

D. 乳房肿胀、疼痛

E. 高热、寒战

2.急性乳腺炎的主要病因是( )

A. 乳头破裂

B. 乳头内陷

C. 首次哺乳

D. 乳汁淤积

E. 乳管堵塞

3.患者，女，26岁，产后4周，母乳喂养。1天前出现右乳胀痛。伴畏寒，发热。白细胞计数为13×10⁶/L。其感染的致病菌最可能是( )

A. 金黄色葡萄球菌

B. 溶血性链球菌

C. 大肠埃希菌

D. 芽胞杆菌

E. 白色念珠菌

4.患者，女性，38岁。右乳腺癌根治术后，患侧上肢活动受限。护士指导其进行上肢功能锻炼，最理想的预期目标是( )

A. 臂能平举

B. 肘能屈伸

C. 手摸到同侧耳朵

D. 手经胸前摸到对侧肩膀

E. 手经头顶摸到对侧耳朵

5.患者，女，30岁。产后5天，乳房出现红、肿、热、痛。该产妇所患疾病为( )

A. 乳头皲裂

B. 乳房肿胀

C. 急性乳腺炎

D. 喂奶姿势不正确

E. 乳房肿块

6.产妇，足月顺产一男婴，产后3天出现发热，体温39.2℃，检查发现双乳红肿热痛，有硬结，诊断为乳腺炎，目前最恰当的处理措施是( )

A. 无需处理

B. 新生儿吸吮

C. 局部热敷

D. 抗生素治疗

E. 按摩双乳

7.急性乳腺炎伴脓肿形成时，最重要的处理措施是( )

A. 及时用吸乳器吸净乳汁

B. 大剂量应用抗生素

C. 局部用硫酸镁湿热敷

D. 中药治疗

E. 脓肿切开引流

8.患者，女，27岁。于7月初顺产一健康女婴，为预防乳腺炎，护士对其健康教育中最关键的内容是( )

A. 每次哺乳之后应将剩余的乳汁吸空

B. 保持乳头清洁

C. 纠正乳头内陷

D. 多饮水

E. 注意婴儿口腔卫生