

# 内科主治医师《专业实践能力》模拟测试卷

## 一、A3/A4

1.28 岁女性，半月前感冒，用环丙沙星 3 天后出现恶心、乏力、低热、关节疼痛。化验检查尿糖阳性，尿蛋白（++），尿红细胞 16~20/HP。Scr 413 $\mu$ mol/L。血磷、血钾低，血糖正常，尿渗透压低，双肾大。

1) 该患者最可能的诊断是

A.狼疮性肾炎

B.糖尿病肾病

C.急性肾小管坏死

D.急进性肾小球肾炎

E.急性过敏性间质性肾炎

**【正确答案】** E

**【答案解析】** 急性过敏性间质性肾炎诊断要点：①有过敏药物应用史；②全身变态反应；③尿检异常，血尿、无菌性白细胞尿，少量蛋白尿；④短期内出现进行性肾功能减退，出现近端肾小管受损和（或）远端肾小管功能障碍及肾小球功能损害。

2) 有助于该病诊断的检查是以下哪项

A.血尿

B.腹部 CT

C.无菌性白细胞尿

D.尿蛋白定量

E.肾功能及尿常规检查

**【正确答案】** C

**【答案解析】** 尿检异常主要为无菌性白细胞尿，尿中白细胞 30%以上为嗜酸性粒细胞。其病因为药物（半抗原）与机体组织蛋白（载体）结合，诱发机体超敏反应（包括细胞及体液

---

免疫反应), 导致肾小管-间质炎症。

3) 哪项指标提示近端肾小管受损

- A.尿白蛋白阳性
- B.尿渗透压升高
- C.尿糖阳性(血糖正常)
- D.尿沉渣红细胞及白细胞增多
- E.尿酸化功能异常

**【正确答案】 C**

**【答案解析】** 近端肾小管的主要功能是重吸收原尿中的水、钠、钾、钙、葡萄糖、氨基酸等, C 反映近端肾小管受损; E 提示远端肾小管受损。

4) 该病的病理特征是

- A.肾小球毛细血管襻坏死
- B.肾小管颗粒样或空泡样变性
- C.间质小动脉纤维素样坏死
- D.间质水肿及炎症细胞浸润
- E.间质呈多灶或大片状纤维化

**【正确答案】 D**

**【答案解析】** 急性间质性肾炎的主要病理改变是间质水肿与细胞浸润。

病理改变是: 间质单核细胞浸润(尤其是皮质部), 嗜酸性粒细胞(尤其在药物引起者中)和少量嗜中性粒细胞也可以存在; 炎症细胞可侵入小管壁, 重症者可有区域性肾小管坏死; 炎症可呈斑片状或弥漫性, 其范围常与肾功能损害程度相关; 间质常有水肿, 急性期并无纤维化; 除少数可有系膜增多外, 肾小球常完好。

---

5) 经肾活检明确诊断, 主要的药物治疗是

A.糖皮质激素 1mg/( kg/天) , 12~16 周

B.糖皮质激素 40mg/天, 8~12 周

C.糖皮质激素+细胞毒药物

D.地塞米松

E.强的松

**【正确答案】 B**

**【答案解析】** 治疗首先去除病因, 立即停用可疑致病药物, 抗过敏用肾上腺皮质激素, 剂量 30~40mg/天, 病情好转后逐渐减量, 共服 2~3 个月。

2.女性, 48 岁。肝硬化腹水患者, 近来自觉腹胀加重, 腹围增大, 腹痛, 发热, 查体: 腹肌略紧张, 全腹压痛, 反跳痛, 双下肢水肿。

1) 给予患者利尿治疗, 下列哪项说法是正确的

A.临床上常用的利尿剂为氢氯噻嗪

B.螺内酯是排钾利尿剂

C.氨苯蝶啶是排钾利尿剂

D.氢氯噻嗪是保钾利尿剂

E.呋塞米是排钾利尿剂

**【正确答案】 E**

**【答案解析】**

2) 开始给予利尿剂治疗时, 下列哪项比例在临床上认为是效果最佳的

A.螺内酯 60mg, 呋塞米 20mg

- 
- B.螺内酯 200mg，呋塞米 80mg
  - C.螺内酯 200mg，呋塞米 100mg
  - D.螺内酯 300mg，呋塞米 120mg
  - E.螺内酯 400mg，呋塞米 200mg

【正确答案】 A

【答案解析】

3) 在利尿过程中，每天应监测体重，该患者以每日减轻多少为宜

- A.0.1~0.2kg
- B.0.3~0.4kg
- C.0.3~0.5kg
- D.0.5~0.8kg
- E.0.8~1.0kg

【正确答案】 E

【答案解析】

4) 如果利尿过猛，易并发

- A.肝肺综合征
- B.肝肾综合征
- C.肝性脑病
- D.感染
- E.食管胃底静脉曲张破裂出血

【正确答案】 C

**【答案解析】**肝硬化腹水治疗原则上先用保钾利尿剂（如螺内酯、氨苯蝶啶），无效时加用排钾利尿剂，如呋塞米或氢氯噻嗪，一般开始用螺内酯 60mg/d+呋塞米 20mg/d，逐渐增加至螺内酯 120mg/d+呋塞米 40mg/d。理想的利尿效果为每天体重减轻 0.3~0.5kg（无水肿者）或 0.8~1.0kg（有下肢水肿者）。利尿过度及大量排放腹水后常出现内环境紊乱，易并发肝性脑病。

3.女性患者，65岁。反复出现头痛伴间断性头晕1年，加重1月。2年前发现情绪紧张时血压升高至 150-160/100-110mmHg，未进行降压治疗。有支气管哮喘史及高血压家族史，无糖尿病、冠心病史。近1月症状加重，1天前突然出现鼻出血。查体：BP 180/120mmHg，神清、检查合作，自动体位。巩膜无黄染，鼻腔出血。颈静脉无怒张，气管居中，甲状腺不大。双肺叩诊清音，双肺未闻及干湿啰音。心界不大，心率 80 次/分，律整齐，各瓣膜区未闻及杂音。腹软，肝脾未扪及，移动性浊音（-），肠鸣音正常。双下肢未见凹陷性水肿。实验室检查肝肾功能正常，尿蛋白（+），心脏彩超室间隔轻度增厚。

1) 本病例的诊断是

- A.高血压脑病
- B.肾性高血压
- C.高血压病Ⅲ级 极（很）高危
- D.高血压病Ⅱ级 极（很）高危
- E.急进性高血压

**【正确答案】** C

**【答案解析】** 本题考查高血压病分级，根据患者年龄、血压程度、尿蛋白（+）、心脏彩超室间隔轻度增厚，诊断为高血压病Ⅲ级 极（很）高危。

2) 高血压分期标准最主要的依据是

- A.症状的轻重

C.器官损害及功能代偿程度

D.血压增高的速度

E.以上都不是

**【正确答案】** C

**【答案解析】** 高血压分期标准最主要的依据是器官损害及功能代偿程度。

3) 本病例的诊断依据是

A.收缩压 $\geq$ 180mmHg,舒张压 $\geq$ 110mmHg

B.尿蛋白(+)

C.心脏彩超室间隔轻度增厚

D.年龄65岁

E.以上都是

**【正确答案】** E

**【答案解析】** 本题考查高血压病分级,根据患者年龄、血压程度、尿蛋白(+)、心脏彩超室间隔轻度增厚,诊断为高血压病III级 极(很)高危。

4) 本病例的治疗原则哪一项是错误的

A.立即给予药物治疗

B.小剂量联合治疗,规律服药,定期随访

C.调整生活方式,适当运动,控制其他危险因素及相关疾病

D.治疗目标为血压(小于)140/90mmHg

E.先单纯饮食控制和改善生活方式3个月,如血压仍然升高再开始药物治疗

5) 下列哪种药物是本病例治疗的禁忌证

A.硝苯地平控释片

B.依那普利

C.ARB

D.美托洛尔

E.利尿剂

**【正确答案】** D

**【答案解析】** 患者有哮喘病史，因此不能应用 $\beta$ 受体拮抗剂，会引起气道狭窄。

4.患者女性，70岁，高血压病20年。2个月前开始乏力、食欲缺乏，伴恶心、呕吐。查体：血压170/100mmHg，Hb 70g/L，血肌酐600 $\mu$ mmol/L。

1) 有助于鉴别急慢性肾衰竭的是

A.血肌酐和血尿素氮比值

B.贫血

C.B超肾大小

D.血肌酐值

E.消化道症状

**【正确答案】** C

**【答案解析】** 慢性肾衰竭超声一般显示双肾缩小。

急性肾衰竭可有轻度贫血，所以B的鉴别意义不大。

---

2) 该患者在接受透析治疗前采用的较为安全有效的药物是

A.呋塞米

C.卡托普利

D.安体舒通

E.ARB

**【正确答案】** B

**【答案解析】** 血肌酐  $600\mu\text{mmol/L}$ ，不宜应用 ACEI、ARB；无明显水肿首先不考虑利尿药，且严重肾功能衰竭者，因需加大剂量，故用药间隔时间应延长，以免出现耳毒性等副作用。

3) 如果双肾增大对明确诊断和指导治疗意义最大的检查是

A.肾活检

B.肾脏 CT

C.24 小时尿蛋白定量

D.尿沉渣镜检

E.肾盂造影

**【正确答案】** A

**【答案解析】** 急性肾衰竭无法确定其病因时应及时穿刺，包括慢性肾病患者肾功能急剧下降者。

4) 如果患者现有发热、体重下降，同时听力下降、“红眼病”和咯血痰，应考虑诊断为

A.系统性硬化症

B.肾结核

C.高血压肾损害

---

D.原发性小血管炎肾损害

E.狼疮性肾炎



【答案解析】 带状疱疹病毒感染特征为：好发于中老年人，常有发热，起为红疹呈带状，等特异性症状；肾受累可表现为急进性肾炎综合症；肺受累可表现为咳嗽、咳血痰或咯血；常累及上呼吸道，耳受累可表现为高频区听力下降，眼虹膜炎、巩膜角膜炎和葡萄膜炎也比较常见，表现为“红眼病”。

5.患者男性，67岁。近两年来出现讲话时突然沉默不语，约2小时后转为正常，有时出现视幻觉。近1年来出现双手抖动，查双上肢肌张力齿轮样增高。

1) 最可能的诊断是

A. Alzheimer 病

B. 帕金森病

C. 帕金森综合征

D. 血管性痴呆

E. 路易体痴呆

【正确答案】 E

【答案解析】 路易体痴呆临床表现可归结为3大核心症状：波动性认知障碍、视幻觉和帕金森综合征。相对于阿尔茨海默病渐进性恶化的病程，路易体痴呆的临床表现具有波动性。患者常出现突发而又短暂的认知障碍，可持续几分钟，几小时或几天，之后又恢复。

2) 该病的治疗

A. 目前无治疗方法

B. 目前有较好的治疗方法

---

C. 氟哌啶醇可用于本病的治疗

D. 硫利达嗪可用于本病的治疗

E. 本病预后很好

**【答案解析】** 本病目前尚无特异性治疗方法，用药主要是对症治疗。经典的抗精神病药物如氟哌啶醇和硫利达嗪可用于 AD，但禁忌用于 DLB。这类药物会加重运动障碍，导致全身肌张力增高，重者可出现抗精神药物恶性综合征而危及生命。

3) 非本病的核心症状是

- A. 波动性认知障碍
- B. 视幻觉
- C. 帕金森综合征
- D. 典型的精神症状
- E. 幻觉形象往往鲜明生动

**【正确答案】** D

**【答案解析】** 路易体痴呆临床表现可归结为 3 大核心症状：波动性认知障碍、视幻觉和帕金森综合征，幻觉形象往往鲜明生动。

4) 对于该病认知改善比较肯定的是

- A. 抗精神病药物
- B. 去甲肾上腺素再摄取抑制剂
- C. 5-羟色胺再摄取抑制剂
- D. 胆碱酯酶抑制剂
- E. 以上都不是

10 / 26

---

**【正确答案】** D

**【答案解析】** 对于改善认知，目前疗效比较肯定的是胆碱酯酶抑制剂，可作为首选药物。

5) 该病的特点

B.兼有 Alzheimer 病认知功能障碍和帕金森的运动功能障碍

C.兼有 Alzheimer 病认知功能障碍和癫痫的症状

D.兼有 Alzheimer 病认知功能障碍和额颞叶痴呆的表现

E.以上都不是

**【正确答案】** B

**【答案解析】** 路易体痴呆临床表现可归结为 3 大核心症状：波动性认知障碍、视幻觉和帕金森综合征。

6.45 岁女性，3 年前患乳腺癌行根治术治疗，化疗半年。4 个月前在左锁骨上淋巴结发现肿大，近一个月出现胸憋，气短复诊，化验检查 Hb 109 g/L，WBC  $6 \times 10^9/L$ ，红细胞沉降率 40mm/h，X 线胸片示右肺肿块阴影，心影向两侧扩大，心脏搏动减弱。

1) 需要哪项最简单易行的方法确诊

A.心包穿刺

B.X 线胸片

C.心电图

D.体格检查

E.超声心动图

**【正确答案】** E

**【答案解析】** X 线胸片示心影向两侧扩大，心脏搏动减弱，提示患者心包积液，需要行超

---

声心动图尽快确诊。

2) 经检查证实该患者心包中等量积液，导致积液最可能的病因是

A.肿瘤

B.结核病

D.化脓性

E.心肌梗死后综合征

【正确答案】 A

【答案解析】 根据临床表现，考虑是乳癌复发导致的心包积液。

3) 做进一步确认应选哪项检查

A.心电图

B.胸部检查

C.心导管检查

D.心包穿刺查心包积液性质

E.结核菌素试验

【正确答案】 D

【答案解析】 通过检测积液性质，可以提供诊断依据。

4) 2 天来患者突然不能平卧，经查：血压 90/60mmHg，心浊音界明显扩大，心音低而遥远，心率 100 次/min，下肢浮肿，有奇脉，其原因可能是

A.气胸

12 / 26

---

B.心包压塞

C.胸腔积液

D.急性左心衰竭

E.肺栓塞

【正确答案】 B

【答案解析】 急性心脏压塞患者突发胸闷，呼吸困难，全身冷汗，极度烦躁、面色苍白或

吸困难，恶心、腹痛或腹胀。

5) 应即刻采取的紧急措施是

- A.强心剂
- B.大量利尿
- C.心包穿刺抽液
- D.血管扩张剂
- E.升压药物

**【正确答案】** C

**【答案解析】** 一旦确诊急性心脏压塞，应立即行心包穿刺术，迅速排除积液，并可插管至心包腔进行较长时间的持续引流。

7.女性患者，68岁。咳嗽、咳痰15年，活动后气急5年。2天前受凉后咳喘加重，伴双下肢水肿。腹胀，尿量减少。体检：双肺叩诊过清音，可闻干湿性啰音。肝肋下3cm。血气： $\text{PaO}_2$  45mmHg， $\text{PaCO}_2$  68mmHg。

1) 该患者入院时最可能的诊断是

- A.慢性支气管炎，肺栓塞，肺心病，呼吸衰竭

13 / 26

- 
- B.慢性支气管炎，肺气肿，肺心病，呼吸衰竭

- C.慢性支气管炎，肺气肿、肾功能不全，呼吸衰竭

- D.支气管哮喘，代偿性肺气肿，呼吸衰竭

- E.慢性支气管炎，肺气肿，肝硬化，呼吸衰竭

**【正确答案】** B

**【答案解析】** 反复咳嗽咳痰病史，有肺气肿体征，有肝大、下肢水肿的右心衰竭表现，血气分析提示II型呼吸衰竭。

2) 诊断慢性阻塞性肺疾病最重要的指标是

- A.  $\text{PaCO}_2 > 60\text{mmHg}$
- B.  $\text{PaO}_2 < 60\text{mmHg}$
- C. 肺部叩诊呈过清音
- D. X 线胸片示双肺透亮度升高
- E. 吸入支气管舒张剂后,  $\text{FEV}_1/\text{FVC} < 70\%$

**【正确答案】** E

**【答案解析】** 肺功能检查见持续气流受限是慢性阻塞性肺疾病诊断的必备条件, 吸入支气管舒张剂后  $\text{FEV}_1/\text{FVC} < 0.70$  为确定气流受限的界限标准。

3) 该患者不恰当的治疗措施是

- A. 低流量吸氧
- B. 大剂量利尿药
- C. 止咳、化痰
- D. 抗感染

14 / 26

---

E. 雾化吸入支气管扩张药

**【正确答案】** B

**【答案解析】** 过度利尿可导致痰液黏稠不易排痰和血液浓缩, 且易出现电解质、酸碱平衡紊乱。

## 二、案例分析题

1. 患者, 女性, 30 岁。因尿频、尿急伴腰区疼痛 3 天, 寒战、高热 6 小时急诊。既往体健,

病容，双眼睑无水肿，心肺正常，腹平软，上输尿管点轻度压痛，双肾区明显叩击痛，双下肢轻度水肿。

1) 急诊应先进行哪些化验检查

A.外周血白细胞计数及分类

B.尿常规

C.双肾及膀胱 B 超

D.尿素氮及血肌酐

E.前段尿培养及菌落计数和药敏试验

F.静脉肾盂造影

G.尿沉渣涂片作革兰氏染色

**【正确答案】** ABDG

**【答案解析】** 患者妊娠女性，有尿路刺激症状、腰痛，以及寒战、高热，考虑尿路感染可能性大。应先行血常规、尿常规、尿液细菌学检查，并查肌酐、尿素氮以排除肾功能损害。泌尿系 B 超应择期进行。选择 A、B、D、G。感染急性期不宜行 IVP，故不选 F。

2) 实验室检查结果：血白细胞  $14.2 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞占 88%，淋巴细胞占 12%；尿常规：

---

白细胞++++/HP，红细胞++/HP；中段尿培养：大肠埃希菌生长，菌落计数  $3 \times 10^9/ml$ ；尿素氮  $5.6mmol/L$ ，血肌酐  $108\mu mol/L$ 。结合病史、临床表现及检查结果，可初步作出哪些诊断

A.肾结核合并感染

B.急性尿道综合征

C.尿路感染

D.急性肾盂肾炎

E.中期妊娠

F.肾病综合征

**【正确答案】** CDE

**【答案解析】** 患者妊娠女性，除尿路刺激症除外，还存在发热、腰痛。查体：上输尿管点轻压痛，双肾区明显叩击痛。检查：血白细胞升高，中性粒细胞增加，尿常规白细胞++++/HP，红细胞++/HP，中段尿培养见大肠埃希菌生长，菌落计数大于  $10^5$ /ml，其尿路感染诊断明确，考虑为上尿路感染。选择 C、D、E。

3) 治疗尿路感染的抗生素选用原则有哪些

- A. 根据不同部位的尿路感染确定治疗方案
- B. 选用对致病菌敏感的抗生素
- C. 如无药敏结果，宜选用对革兰阴性杆菌有效的抗生素
- D. 抗菌药物在尿中及肾内的浓度要高
- E. 选用对肾损害小的抗生素
- F. 选用半衰期长的抗生素
- G. 选用广谱抗生素

**【正确答案】** ABCDE

16 / 26

---

**【答案解析】** 治疗尿路感染的抗生素使用原则是根据不同部位的尿路感染确定治疗方案，抗菌药物在尿中及肾内的浓度要高，选用对肾损害小的抗生素，选用对致病菌敏感的抗生素，如无药敏结果，宜选用对革兰阴性杆菌有效的抗生素。

4) 对该患者应采取哪项治疗措施

- A. 复方新诺明口服
- B. 氧氟沙星口服
- C. 碳酸氢钠口服
- D. 氨苄西林静滴



**【正确答案】** CD

**【答案解析】** 患者为妊娠女性，抗生素选用除考虑针对上尿路感染外，亦需考虑妊娠因素，不宜使用磺胺类、氨基糖苷类、氟喹诺酮类药物。万古霉素多用于革兰阳性菌严重感染，亦可通过胎盘并可能造成胎儿第 8 对脑神经损害。服用碳酸氢钠可以碱化尿液，减轻尿路刺激症状，因此选择 CD。

2.患者，女，38 岁。因嗜睡、意识模糊 3 小时并两次抽搐后昏迷来院急诊。5 天前因受凉后出现发热、咳嗽，咳黄色粘稠痰，胃纳差，口干。每天饮大量甜饮料，出现多饮多尿等症状并日渐加剧。查体：T 38.8℃，P 108 次/分，R 20 次/分，BP 130/80mmHg；肥胖；唇舌干燥，皮肤弹性差；无面瘫体征，颈无抵抗，双下肺可闻及湿啰音

1) 急诊应先重点检查哪些项目

A.血清钾、钠、氯、钙

B.血糖

17 / 26

---

C.腰穿脑脊液检查

D.尿糖

E.血气分析

F.肝胆 B 超

G.糖化血红蛋白

H.头颅 CT

I.血酮及尿酮

J.血浆渗透压

**【正确答案】** ABDEIJ

考虑可能存在血糖升高的情况。且伴唇舌干燥，皮肤弹性差，说明有脱水的征象。所以应该进行电解质、血糖、尿糖、血气、酮体、血浆渗透压的检测。

2) 若患者检查结果示：血钾 3.6mmol/L，钠 158mmol/L，氯 110mmol/L，钙 2.5mmol/L，血糖 36.9mmol/L，尿糖(++++)，血酮(-)，尿酮(±)，血 PH 7.34，PCO<sub>2</sub> 82mmHg，AB 23mmol/L，HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> 26mmol/L，BE 2.8mmol/L，SaO<sub>2</sub> 92%，血浆渗透压 360mmol/L，X 线片示双肺感染。目前诊断主要考虑哪些疾病

- A.糖尿病酮症酸中毒昏迷
- B.糖尿病乳酸性酸中毒昏迷
- C.糖尿病高渗性非酮症性昏迷
- D.肺部感染
- E.低血容量性休克
- F.脑血管意外
- G.肺性脑病

18 / 26

---

H.癫痫

I.低钾血症

J.1 型糖尿病

【正确答案】 CD

【答案解析】 患者血糖高，尿糖强阳性，考虑有糖尿病高渗性非酮症性昏迷，X 线片示双肺感染提示有肺部感染。

3) 目前急诊应做以下哪些处理

- A.静脉输注 10%葡萄糖液
- B.静脉输注 5% NaHCO<sub>3</sub> 液
- C.静脉输注 0.9%氯化钠液

D.静脉输注 1.87%乳酸钠液

E.应用 20%甘露醇脱水

F.皮下注射胰岛素

G.应用抗生素

H.补钾

I.静脉小剂量胰岛素持续静滴

J.应用口服降糖药

**【正确答案】** CGHI

**【答案解析】** 糖尿病高渗性非酮症性昏迷应给予胰岛素、补液、补钾，患者有肺部感染，应抗感染治疗。

4) 患者第 1 小时静脉补 0.9%氯化钠液共 1000ml，静脉滴注胰岛素 8 单位，尿量基本正常，复查血钾 3.0mmol/L，钠 150mmol/L，血糖 32.4mmol/L，血浆渗透压 328mmol/L，血压

---

110/70mmHg。目前以下处理哪些是正确的

A.静脉补钾

B.静脉输注 10%葡萄糖液

C.静脉输注 0.9%氯化钠液

D.静脉输注 5%葡萄糖液

E.适当加快补液速度

F.可输入平衡盐溶液

G.可静脉输入 25%人体白蛋白

H.继续每小时静脉滴注胰岛素 4-6 单位

I.皮下注射长效胰岛素

J.测中心静脉压

**【答案解析】** 患者血钾低，因给予补钾，血糖仍高，仍应给予胰岛素治疗，血浆渗透压高应继续补液。

5) 患者经上述处理 11 小时后，脱水状况减轻，意识恢复。复查血钾 3.3mmol/L，血钠 144mmol/L，血糖 14.5mmol/L，体温 37.3℃，血尿素氮 10.8mmol/L，血肌酐 133μmol/L。应采取以下哪些处理措施

A.继续静脉 0.9%氯化钠液

B.静脉输注 5%葡萄糖液，加胰岛素

C.静脉输注 10%葡萄糖液

D.继续静脉补钾

E.继续应用抗生素

20 / 26

---

F.应用呋塞米

G.鼓励患者饮水进食

H.继续静脉滴注胰岛素以使血糖在 13-16mmol/L 波动

**【正确答案】** BDEGH

**【答案解析】** 经过治疗后血糖仍高，血钾低，应给予胰岛素降血糖，补钾，继续应用抗生素治疗。

6) 经上述处理 2 天，患者已经能进半流食，尚有咳嗽、咳痰，痰多黄粘。体温 37.5-38.2℃，复查胸片示双肺感染，查空腹血糖 13.8mmol/L。下一步治疗应作哪些调整

A.皮下注射胰岛素控制血糖

B.皮下注射长效胰岛素控制血糖

C.皮下注射中效胰岛素控制血糖

E.按糖尿病要求控制饮食

F.给予磺脲类口服降血糖药物

G.给予双胍类口服降血糖药物

H.配合中药治疗

I.继续静脉滴注胰岛素

J.鼓励患者多饮水

**【正确答案】** ADEJ

**【答案解析】** 患者血糖已控制，给予糖尿病饮食、多饮水、皮下注射胰岛素控制血糖，继续抗感染。

7) 经上述治疗 7 天，患者肺部感染控制，一般情况恢复，无明显口干多饮多尿等症状。查

21 / 26

---

体：患者身高 1.60cm，体重 73kg。复查空腹血糖为 6.6mmol/L，餐后 2 小时血糖为 14mmol/L。

补充询问得知患者母亲肥胖并伴有糖尿病史。应进一步做哪些检查

A.行葡萄糖耐量试验

B.行 C 肽释放试验

C.谷丙转氨酶

D.糖化血红蛋白

E.C 肽测定

F.血脂

G.心电图

H.24 小时尿蛋白定量

I.肝胆 B 超

J.心脏 M 超

**【正确答案】** BCDEFGHI

善相关检查。

3.患者男性，53岁，高血压病7年。3小时前突然出现持续胸痛来诊，心电图：典型广泛前壁急性心肌梗死表现， $V_1\sim V_6$ ST段抬高与T波融合， $V_1\sim V_3$ 出现病理性Q波。查体：心音低钝，血压160/75mmHg。

1) 首先考虑诊断为

A.急性心包炎

B.急性肺栓塞

C.急性心肌梗死

22 / 26

---

D.急性心力衰竭

E.急性呼吸衰竭

F.急性心肌炎

**【正确答案】 C**

**【答案解析】** T段抬高性心肌梗死的特征性的心电图改变：在面向透壁心肌坏死区的导联上出现以下特征性的改变：①宽而深的病理性Q波(少部分患者可没有出现)；②ST段抬高呈弓背向上型；③T波倒置，宽而深，两支对称。

2) 下列检查中哪些有助于患者的诊断

A.血常规

B.尿常规

C.肾功能

D.心肌酶谱

E.血沉

G.心电图动态观察

**【正确答案】** DFG

**【答案解析】** 患者考虑为急性心肌梗死，心肌酶谱和心电图动态观察、心电向量图有助于确诊。

心肌梗塞时，坏死区心肌的电激动消失，致使综合心电向量的方向背离坏死区，特别是初始0.04秒，因此心电向量图有助于诊断。

3) 下列措施不合适的有

A.吸氧

23 / 26

---

B.心电监测

C.CCB 降压

D.他汀口服

E.阿司匹林口服

F.氯吡格雷口服

G.英卡因静滴预防心律失常发生

H.急诊冠脉介入治疗

**【正确答案】** G

**【答案解析】** 急性心肌梗死患者出现心律失常及时再灌注改善心肌缺血是治疗的根本，CAST 试验观察英卡因、氟卡因对 2000 多例梗死后患者 $\geq 6$ 个/小时的室性期前收缩， $\leq 15$ 个/小时无症状的室速，左室  $EF \leq 40\%$ ，观察 6 个月后被迫停止，因为用药后患者心律失常致死或心源性停搏的病死率较安慰剂组高出 3 倍。目前认为非 ST 段抬高心肌梗死发病早期服用地尔硫卓对预防早期再梗死和心绞痛有效。

4) 该患者可能出现下列哪些并发症

- B.感染性心内膜炎
  - C.室间隔穿孔
  - D.乳头肌功能不全
  - E.心室游离壁破裂
  - F.胸膜炎
  - G.乳头肌断裂
- 【正确答案】** ACDEFG
- 【答案解析】** 心肌梗死并发症：①乳头肌功能不全或乳头肌断裂；②心脏破裂（室间隔穿

---

孔、心室游离壁破裂)；③室壁瘤形成；④栓塞（左室壁血栓脱落可引起脑、肾、脾或四肢动脉栓塞；由于下肢静脉血栓形成部分脱落，可导致肺动脉栓塞)；⑤心肌梗死后综合征（表现为心包炎、胸膜炎或肺炎，可单独出现或同时出现。有发热、胸痛等症状。可能为机体对坏死物质的过敏反应）。

- 5) 若患者出现频发室性期前收缩，下列哪些措施适当且有效
- A.胺碘酮
  - B.阿托品
  - C.美托洛尔
  - D.补充血容量
  - E.纠正低钾状态
  - F.提高心室率
  - G.尽快改善心肌缺血
  - H.静脉应用利尿剂

**【正确答案】** ACEG

**【答案解析】** 急性心肌缺血时出现频发室早>5次/分、多源室早、成对室早、连续室早/短



药物首选可降低病死率的  $\beta$  受体阻滞剂，如果效果不理想可选择胺碘酮，同时纠正其他可导致心律失常的情况如低血钾等。

6) 下列哪些药物对患者的预后改善有益

A.胺碘酮

B.美托洛尔

C.氨茶碱

25 / 26

---

D.雷米普利

E.呋塞米

F.辛伐他汀

G.地高辛

H.阿司匹林

**【正确答案】** BDFH

**【答案解析】** 可以改善冠心病预后的药物：2007 年中国慢性稳定性心绞痛诊治指南提出可以改善冠心病预后的药物：①阿司匹林：通过抑制环氧化酶和血栓烷(TXA<sub>2</sub>)的合成达到抗血小板聚集的作用，所有患者只要没有用药禁忌证都应该服用。不能耐受阿司匹林的患者，可改用氯吡格雷作为替代治疗；②氯吡格雷：通过选择性的不可逆的抑制血小板 ADP 受体而阻断 ADP 依赖激活的 GPIIb/IIIa 复合物，有效地减少 ADP 介导的血小板激活和聚集；③ $\beta$ 受体阻滞剂：最近公布的多种  $\beta$  受体阻滞剂对死亡率影响的荟萃分析显示，心肌梗死后患者长期接受  $\beta$  受体阻滞剂二级预防治疗，可降低相对死亡率 24%。推荐使用无内在拟交感活性的  $\beta$  受体阻滞剂。 $\beta$  受体阻滞剂的使用剂量应个体化，从较小剂量开始，逐级增加剂量，以能缓解症状，心率不低于 50 次/分为宜；④调脂治疗：多个随机双盲的一级或二级预防临床试验表明，他汀类药物能有效降低 TC 和 LDL-C，并因此降低心血管事件。他汀类药物治疗还有延缓斑块进展，使斑块稳定和抗炎等有益作用。冠心病患者 LDL-C 的目标值应



