

健康管理师模拟

1. 具备基本职业道德的健康管理师的行为规范首先必须遵循生命伦理学的三大基本原则，分别是（）。

- A. 尊重，不伤害/有利，公正**(正确答案)**
- B. 保护客户个人隐私，服务细微，分类对
- C. 健康效益永远优先于其他效益，利益和负担公平分配，知情同意
- D. 健康效益永远优先于其他效益，利益和负担公平分配，保护客户个人隐私
- E. 保护客户个人隐私，服务细微，知情同意

2. 健康风险评估和分析是（）。

- A. 对个体和群体健康风险的评估和分析**(正确答案)**
- B. 对体检中心 X 光机器健康风险的评估和分析
- C. 对群体和医疗机构健康风险的评估和分析
- D. 对大学生和课堂环境健康风险的评估和析
- E. 对个体和家庭财产健康风险的评估和分析

3. 生活方式干预技术用于促进人们改变生活方式，常用的有（）。

- A. 教育，通过一系列的参与式训练与体验，培训个体掌握行为矫正的技术
- B. 激励，通过正面强化、反面强化、反馈促进、惩罚等措施进行行为正**(正确答案)**
- C. 训练，传递知识，确立态度，改变行为
- D. 营销，通过一系列的参与式训练与体验，培训个体单握行为矫正的技术
- E. 训练，利用社会营销的技术推广健康行为，营造健康的大环境，促进个体改变不健康的行为

4. 健康信息收集、健康风险评估旨在（）。

- A. 提供有普遍性的群体化健康信息来调动群体消灭本身健康风险的积性
- B. 提供有针对性的个性化健康信息来调动个体降低本身健康风险的积性**(正确答案)**

- D. 提供有普遍性的群体化健康信息来调动群体消灭本身健康风险的积极性
- E. 提供有针对性的科学健康信息来帮助群体降低本身的健康风险

5. “圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸

锥，不亦晚乎”这段话摘自(B)。(正确答案)

- A. 《吕氏春秋尽数》
- B. 《黄帝内经素问》
- C. 《伤寒杂病论》
- D. 《千金要方》
- E. 《本草纲目》

6. 残疾管理的具体目标不包括()。

- A. 防止残疾恶化
- B. 注重功能性能力而不是疼痛
- C. 设定实际康复和返工的期望值
- D. 注重疼痛而不是功能性能力(正确答案)
- E. 评估医学和社会心理学因素

7. 健康风险评估的目的是()。

- A. 为人算命
- B. 计算亚健康指数
- C. 将健康数据转变为健康信息(正确答案)
- D. 诊断疾病
- E. 提供疾病治疗建议

8. 某因素是冠心病的危险因素之一，那么说明()。

- A. 如果有该因素，那么一定患有冠心病
- B. 如果患有冠心病，那么一定存在该因素
- C. 该因素是不可避免的
- D. 如果该因素暴露程度降低，那么被评估对象患冠心病风险降低(正确答案)
- E. 如果不存在此因素就不会患冠心病

9. 健康风险评估常见的评估结果指标不包括()。

- A. 患病危险性
- B. 健康年龄

D. 健康分值

E. 健康危险度

10. 控制健康风险的最重要的措施是 () .

A. 定期体检

B. 服用保健品

C. 改善(变)不健康行为(正确答案)

D. 购买保险

E. 体育锻炼

11. 在健康保险行业中应用健康管理,其主要目的是提供健康服务与控制诊疗风险,因此可以将其分为 () 。

A. 诊疗干预和健康指导(正确答案)

B. 健康咨询和就诊管理健康维护和就诊服务

12. 健康教育要提供人们行为改变所必须的 () 。

A. 医疗技术

B. 诊断技术

C. 救护技术

D. 生化检测技术

E. 知识、技术与服务(正确答案)

13. 要求执行控烟计划一年后,80%青少年能说出三项以上吸烟对健康的危害,这是计划的 () 。

A. 健康目标

B. 态度目标

C. 价值观目标

D. 行为目标

E. 教育目标(正确答案)

14. 市场营销计划是基于一个特定客户群的 () 。

A. 需要、欲望或需求而制定的(正确答案)

B. 购买力而制定的

C. 特殊需求制定的

D. 需求而制定的

E. 服务需求而制定的

A. 瞬间真实(正确答案)

B. 客户体验

C. 服务体验

D. 服务感觉

E. 客户感受

16. 在基本伦理原则中, 实行知情同意的前提是()

A. 同意的能力(正确答案)

B. 信息的告知

C. 信息的理解

D. 信息的反馈

E. 得到信息的渠道

17. 属于合法药品广告的是(E)。

A. 药品广告内容超出国家食品药品监督管理局批准的说明书, 但是客观真实
(正确答案)

B. 药品广告含有表示功效的断言或者保证

C. 药品广告利用中国医学科学院的名义作证明

18. D. 将药品广告进行入户直投

E. 在某地方电视台播放北京某制药厂生产之 OTC 的广告(正确答案)

18. 男性, 81 岁, 咯血, 确诊为肺癌晚期。其治疗措施应考虑(C)。

A. 立即手术

B. 大剂量化疗

C. 门诊或家庭支持治疗

D. 重症病房(ICU) 监护

E. 抗癌偏方治疗

19. 我国心肌梗死患者年龄趋向年轻化的相关因素不包括(B)。

A. 压力大

B. 高体力劳动

C. 高脂肪饮食

D. 缺乏运动

E. 吸烟

20. 经以下途径给药时, 吸收速率最快的是()

- B. 外敷
- C. 动脉注射
- D. 静脉注射
- E. 口服

21. 下列属于第三级预防的内容的是(D)。

- A. 专科门诊
- B. 筛检
- C. 产前咨询
- D. 康复治疗
- E. 遗传咨询

22. 二级预防的主要对象是(B)。

- A. 健康人群
- B. 高危人群
- C. 病患者

- D. 残疾人
- E. 成人

23. primary healthcare 的含义是(E) 。

- A. 低级的卫生服务
- B. 初步的卫生服务
- C. 社会主义初级阶段的卫生服务
- D. 适合我国农村的卫生服务
- E. 全民需要的基本卫生服务

24. 以下可用来描述计量资料的离散程度的指标是(D)。

- A. 算术均数
- B. 几何均数
- C. 中位数
- D. 标准差
- E. 众数

25. 对孕妇进行访视、询问并记录她怀孕期间的吸烟情况，而后分析吸烟情况与婴儿低出生体重的关系这种研究的

类型是(D)

- B. 临床研究
- C. 现场试验
- D. 队列研究
- E. 病例对照研究

26. 世界卫生组织(WHO) 建议每人每天的食盐摄入标准是(C) 。

- A. 3 克以下
- B. 5 克以下
- C. 6 克以下
- D. 10 克以下
- E. 12 克以下

27. 中医学治疗疾病及疗养调补的基本原则是(A) 。

- A. 调整人体阴阳的平衡
- B. 损其有余
- 19. C. 补其不足
- D. 寒者热之(正确答案)
- E. 热者寒之

28. 五行学说执导诊断，面见赤色，脉见洪象，口舌生疮，则病位在(B) 。

- A. 肝
- B. 心
- C. 脾
- D. 肺
- E. 肾

29. 由真菌及其毒素导致的食物中毒，其特点为(B) 。

- A. 无明显地区性
- B. 一般烹调方法不能破坏食品中的真菌毒素
- C. 发病率和死亡率均很低
- D. 发病率高但死亡率低
- E. 无明显季节性

30. 下列食物中嘌呤含量高的是(C) 。

- A. 蔬菜
- B. 鸡蛋

D. 牛奶

E. 水果

31. 下列微量元素缺乏可影响味觉，甚至发生异食癖的是(D)。

A. 铁

B. 钼

C. 铜

D. 锌

E. 硒

32. 人体必需的脂肪酸是(E)。

A. 油酸

B. 二十碳五烯酸

C. 棕榈酸

D. 二十二碳六烯酸

E. α -亚麻酸

33. 维生素 C(抗坏血酸)缺乏的症状有(A)。

A. 牙龈肿胀出血

B. 夜盲症

C. 骨软化

D. 下肢水肿

E. 唇炎、舌炎

34. 世界卫生组织推荐的有益健康的身体活动是(C)。

A. 中等强度、10 分钟以上、一天一次

B. 中等强度、30 分钟以上、一天一次

C. 轻到中等强度、10 分钟以上、一天几次

D. 轻到中等强度、10 分钟以上、一天一次

E. 轻到中等强度、30 分钟以上、一天几次

35. 测量能量消耗的指标，应考虑选择的指标是(D)。

A. 代谢当量、每周运动的天数、每次运动时间

B. 最大心率百分比、每次运动时间、每周运动的天数

C. 千步当量、每次运动时间、每周运动的天数

D. 代谢当量、每次运动的时间、体重

36. 下面关于心率的正确陈述是(C)。

20. A. 心率总是随着运动强度的增加始终成

一个线性趋势增加(正确答案)

B. 每个人的最大心率都等于 220 减年龄

C. 最大储备心率百分比可以更准确地反映相对强度

D. 个人的安静心率越低, 说明其心功能越好

E. 治疗心血管病的药物都可以影响运动中的心率反应

37. 心理健康的标准不包括(D)。

A. 智力正常

B. 情绪良好

C. 人际和谐

D. 认知评价

E. 人格完整

38. 人群归因危险度百分比的公共卫生学意义是(B)。

A. 表明了暴露者中完全由某暴露因素所致的发病率或死亡率。

B. 完全控制该暴露因素后人群中某病发病(或死亡)率可能下降的程度

C. 反映了暴露与疾病的关联程度

D. 反映了暴露者患某种疾病的危险性较无暴露者高的程度

E. 说明了暴露者的发病危险是非暴露组的多少倍

39. 判断超重肥胖的常用指标不包括(D)。

A. 体质指数

B. 体脂百分含量

C. 腰围

D. 大腿内侧皮褶厚度

E. 身高标准体重

40. 健康服务的质量在一定程度上取决于客户的(B)。

A. 购买力

B. 行为和态度

C. 购买愿望

D. 认识

E. 理念

41. 以下关于健康的说法正确的是(A)。

- A. 健康是多维的
- B. 健康与疾病是间歇性的过程
- C. 健康指的是躯体健康
- D. 健康指的就是没有疾病
- E. 健康指的是心理健康

42. 中医学治疗疾病及疗养调补的基本原则是(A)。

- A. 调整人体阴阳的平衡
- B. 损其有余
- C. 补其不足
- D. 寒者热之
- E. 热者寒之

43. 衡量相对运动强度不应采用的指标是(A)。

- A. 代谢当量(MET)
- B. 最大心率百分比
- C. 自觉运动强度(RPE)
- D. 最大耗氧量百分比
- E. 靶心率

44. 居民健康档案信息主要由三大部分组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息以及(D)。

- A. 周期性健康检查记录
- B. 家庭生活周期
- C. 社区卫生服务状况
- D. 社区健康信息
- E. 社区卫生资源

45. “是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿

井，斗而铸锥，不亦晚乎。”这段话摘自(B)。

- 21. A. 《吕氏春秋尽数》
- B. 《黄帝内经素问》(正确答案)
- C. 《伤寒论》
- D. 《千金要方》
- E. 《本草纲目》

46. 健康管理师所提供服务的每一步都会影响客户对服务质量的总体印象，这被称做(A)。

- A. 瞬间真实
- B. 客户体验
- C. 服务体验
- D. 服务感觉
- E. 客户感受

47. 以下量表不属于综合健康功能评价范畴的是(C)。

- A. SF-12
- B. SF-36
- C. 膳食营养分析量表
- D. WHO QOL-100
- E. WHO QOL-BREF

48. 全科医疗服务的最大特点是(E)。

- A. 防治保廉教计一体化
- B. 强调心身健康相关问题
- C. 能为当事人提供最适当的服务
- D. 比专科医疗更加方便便宜
- E. 对当事人的长期负责式照顾

49. 对神经细胞描述不正确的是(E)。

- A. 神经细胞也叫神经元
- B. 可以接受刺激、传导冲动

- C. 是有突起的细胞
- D. 是神经系统的形态与机能单位
- E. 具有保护、分隔、营养作用

A. 不屑一顾

B. 微笑

C. 提出问题

D. 握住对方的手

E. 身体后仰

51. 以下关于需求管理的阐述错误的是(C)。

A. 需求管理实质上是通过帮助健康消费者维护自身健康和寻求恰当的卫生服务, 控制卫生成本, 促进卫生服务的合理利用

B. 需求管理的目标是减少昂贵的、临床并非必需的医疗服务, 同时改善人群的健康状况

C. 需求管理是一个协调医疗保健干预和与病人沟通的系统, 它强调病人自我保健的重要性

D. 需求管理常用的手段包括: 寻找手术的替代疗法、帮助病人减少特定的危险因素并采纳健康的生活方式、鼓励自我保健/干预等

E. 需求管理通常通过一系列的服务手段和工具, 去影响和指导人们的卫生保健需求

52. 五行中, “水”之子为(A)。

A. 木

B. 火

C. 土

D. 金

E. 水

53. 测量身体活动水平的大小, 应考虑选择的指标是(D)。

A. 代谢当量、每周运动天数、每次运动时间

B. 最大心率百分比、每次运动时间、每周运动天数

C. 代谢当量、每次运动时间、每周运动的天数

D. 最大心率百分比、每天运动累计时间、每周运动天数

E. 每周运动天数、每天运动累计时间、每次运动时间

22. 下列不属于高血压高危人群的是()。

B. 超重或肥胖，BMI≥24kg/m²

C. 病毒感染(正确答案)

D. 高血压家族史(一、二级亲属)

E. 长期膳食高盐

23. 能为人体提供氮的来源的营养素是()。

A. 碳水化合物

B. 胡萝卜素

C. 抗坏血酸

D. 脂肪

E. 苯丙氨酸(正确答案)

24. 营销就是指一个组织应该寻求()。

A. 服务于顾客群的需要来创造利润(正确答案)

B. 销售产品来获得利润

C. 宣传产品来获得顾客群

D. 提高服务质量获得顾客群

E. 降低产品价格来获得市场

25. 市场营销的范围是选定的目标市场，而不是()。

A. 全部市场里的部份需求

B. 部份市场里的全部需求

C. 部份市场里的部份需求

D. 全部需求的部份市场

E. 全部市场里的全部需求(正确答案)

26. 高血压诊断标准是在未用抗高血压药物情况下()。

A. 收缩压≥140mmHg 或舒张压≥90mmHg(正确答案)

B. 收缩压≥160mmHg 或舒张压≥90mmHg

C. 收缩压≥140mmHg 或舒张压≥100mmHg

D. 收缩压≥160mmHg 或舒张压≥100mmHg

E. 收缩压≥180mmHg 或舒张压≥110mmHg

27. 下面有关代谢当量的陈述错误的是()。

A. 可以根据代谢当量和体重估算运动的能量消耗

B. 代谢当量是运动时能量消耗与安静代谢率的比值

C. 代谢当量可以转换为千焦耳

E. 代谢当量代表运动能量消耗的净值(正确答案)

28. 健康教育与传统的卫生宣传不同,其着眼点是()。

A. 提高病人和家属的治病知识

B. 形成有利于健康的清洁环境

C. 促进个人或群体改变不良的行为与生活方式(正确答案)

D. 单向的信息传播

E. 组织群众宣教活动

29. 下列常用来作为计算某病发病率的分母的是()。

A. 观察到的病例数

B. 观察到的新病例数

C. 无症状病例数

D. 观察人口数(正确答案)

E. 失访人数

30. 2006年中国保险监督管理委员会针对商业健康保险的经营而出台的《健康保险管理办法》中明确了商业健康保

险的分类与定名规则。在中国目前的商业健康保险市场内,按保障范围不同划分不包括(C)。(正确答案)

A. 疾病保险

B. 医疗保险

C. 意外伤害保险

D. 护理保险

E. 失能收入损失保险

31. 抽样的目的是()。

A. 研究样本统计量

B. 由样本统计量推断总体参数(正确答案)

C. 研究典型案例研究误差

D. 研究总体统计量

E. 计算准确

32. 血象的含义是()。

A. 白细胞总数

B. 白细胞总数及分类

D. 血小板含量

E. 血细胞形态、数量、比例和血红蛋白含量等的总称(正确答案)

33. 以下关于健康危险因素特点的叙述错误的是()。

A. 健康危险因素是多种多样的

B. 各种健康危险因素之间是独立的(正确答案)

C. 健康危险因素有先天性的，也有后天性的

D. 有多种健康危险因素，但不一定就有疾病

E. 现代社会中对人类危害最大的健康危险因素就是不良生活方式

34. 下列不属于食物中毒特点的是()。

A. 发病与食物有关

B. 潜伏期短，来势急剧

C. 暴饮暴食，引起胃肠不适(正确答案)

D. 同批病人症状相似

E. 患者对健康人无传染性

35. 以问题为导向的个人健康档案记录(POMR)的组成包括()。

A. 基本资料、问题目录、问题描述、转会诊记录(正确答案)

B. 主观资料、客观资料、评估、处理计划

C. 主观资料、问题目录、问题描述、转会诊记录

D. 客观资料、问题目录、问题描述、转会诊记录

E. 基本资料、问题目录、评估、处理计划

36. 根据中国肥胖问题工作组建议，判断我国成年人肥胖的体质指数界指是()。

A. $\geq 24\text{kg}/\text{m}^2$

B. $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$

C. $\geq 26\text{kg}/\text{m}^2$

D. $\geq 28\text{kg}/\text{m}^2$ (正确答案)

E. $\geq 30\text{kg}/\text{m}^2$

37. 某男性到医院就诊，60岁，吸烟，肥胖，2个月前发现血压增高为146/92mmHg，1个月前测量血压为

_____ (答案: undefined)

38. 156/98mmHg，此次就诊血压为156/96mmHg，医生诊断为高血压，根据

险度分层是(C)。(正确答案)

- A. 高血压 2 级(低危)
- B. 高血压 1 级(中危)
- C. 高血压 1 级(高危)
- D. 高血压 2 级(中危)
- E. 高血压 2 级(高危)

39. 现代医学临床专业学科的建立方法不包括()。

- A. 按病种建立的学科
- B. 按诊断手段建立的学科
- C. 按治疗手段建立的学科
- D. 按产生时代建立的学科(正确答案)
- E. 按治疗对象建立的学科

