

## 健康管理师考试

1. 空腹血糖正常值(邻甲苯胺法)为 ( )
  - A. 3.5-6.5mmol/L
  - B. 3.9-6.1mmol/L(正确答案)
  - C. 3.9-7.0mmol/L
  - D. 3.5-6.4mmol/L
2. 健康教育计划的过程评价应着重关注 ( )
  - A 生活方式管理、行为干预的效果
  - B 项目 是否按计划的数量和 质量执行(正确答案)
  - C 目标人群健康相关行为及其影响因素的变化
  - D 目标人群的参与情况
  - E 导致目标人群健康状况乃至生活质量的变化
3. 病例对照研究属于 ( )
  - A 观察性研究
  - B 实验性研究(正确答案)
  - C 社区实验
  - D 理论性研究
  - E 类实验研究
4. 商业健康保险归属于 ( )
  - A 人身意外保险
  - B 失能收入保险
  - C 护理保险
  - D 健康保险(正确答案)
  - E 疾病保险
5. 体力活动的意义不包括 ( )
  - A 降低患糖尿病危险性

C. 缓解高血压(正确答案)

D. 增快心率

E. 保持体重

6. 某时点内受检人群中流行某种疾病的频率是 ( )

A. 生存率

B. 婴儿死亡率

C. 发病率

D. 患病率(正确答案)

7. 个人健康危险因素的资料不包括 ( )

A. 疾病史与医疗卫生服务资料

B. 行为生活方式资料

C. 生物遗传因素与环境因素资料

D. 个人收入资料(正确答案)

8. 引起下列体征病变部位是单瘫 ( )

A. 大脑皮层(正确答案)

B. 内囊

C. 脑干

D. 胸髓

9. 心理沟通过程中, 首先要学会和掌握的技术是 ( )

A. 观察技术

B. 问话技术

C. 表达技术

D. 倾听技术(正确答案)

10. 夏季在烈日下剧烈运动出汗过多时, 为预防中暑应多喝 ( )

A. 糖水

B. 淡盐水(正确答案)

C. 白开水

D. 以上都不对

11. 存在于肝细胞微粒体的细胞色素 P-450 酶系称为 ( )

A. 肝素

B. 肝蛋白酶

D. 肝药酶(正确答案)

12. 小红细胞增多见于 ( )

A. 再障

B. 巨幼贫

C. 缺铁性贫血(正确答案)

D. 白血病

13. 医疗卫生服务中的常见危险因素不包括 ( )

A. 院内感染

B. 责任医疗事故

C. 误诊漏诊

D. 医疗预防保健(正确答案)

14. 流感流行的季节, 你应该 ( )

A. 外出戴好口罩, 在家时关好门窗

B. 自己吃感冒药预防

C. 少去公共场所, 锻炼身体, 提高抵抗力(正确答案)

D. 以上均正确

15. 膳食纤维最重要的生理功能是 ( )

A. 改善大肠功能(正确答案)

B. 降低血脂吸收

C. 降低餐后血糖

D. 产生饱腹感

16. 下列哪项不作为诊断矽肺的依据 ( )

A. 矽尘作业职业史

B. 生产场所粉尘浓度测定资料

C. 胸透(正确答案)

D. 国家发布实施的尘肺 x 线诊断标准

17. 正常人阑尾根部在体表的投影位置位于 ( )

A. 脐与右髂前上棘连线的中、外 2/3 交接处

B. 脐与左髂前上棘连线的中、外 2/3 交接处

C. 脐与右髂前上棘连线的中、外 1/3 交接处(正确答案)

D. 脐与左髂前上棘连线的中、外 1/3 交接处

- A. 发病季节都在 9 月份，并与食用某种食物有确切关系
- B. 潜伏期约在 10—20 小时，发病都在夏秋季节
- C. 有明显的发病季节，同一时间集中发病，并能找到引起食物中毒的食品。其动物实验阳性，并有细菌和血清血检测结果**(正确答案)**
- D. 可疑食物经动物实验阴性，并有细菌和血清学检验结果
19. 不吸烟者每日被动吸烟（）分钟以上者定为被动吸烟
- A. 5 分钟
- B. 10 分钟
- C. 15 分钟**(正确答案)**
- D. 20 分钟
20. 关于胆汁淤积性黄疸，错误的是（）
- A. 结合型胆红素明显增高
- B. 尿胆原增高**(正确答案)**
- C. 类胆素缺如或减少
- D. 尿胆红素强阳性
21. 个体健康危险因素评估结果为评估年龄高于实际年龄，表示（）
- A. 被评估者存在的危险因素低于平均水平
- B. 被评估者 不存在任何危险因素
- C. 被评估者存在的危险因素已经去除**(正确答案)**

- D. 被评估者存在的危险因素高于平均水平
- E. 被评估者存在的危险因素等于平均水平
22. 下列不属于临床实验室检查主要内容的是（）
- A. 病原学检验
- B. 血液学检验
- C. 免疫学检验
- D. 体液与排泄物检验
- E. 病理检查**(正确答案)**
23. 慢性病的社会危害不包括（）
- A. 常伴有严重并发症和残疾
- B. 造成患者的心理 创伤和对家庭的压力
- C. 病程长，多为终身疾病，预后差
- D. 慢性病的经济负担日益加重**(正确答案)**

24. 中国健康保险的供给状况不包括( )

- A. 健康保险专业化经营卓见成效
- B. 市场主体众多
- C. 积极服务于政府基本医疗保障体系建设
- D. 保险产品品种丰富
- E. 保费收入大幅增长(正确答案)

25. 中国居民平衡膳食宝塔的最底层是( )

- A. 烹调油和食盐
- B. 奶类和豆类
- C. 蔬菜和水果
- D. 谷薯类(正确答案)
- E. 鱼、禽、肉、蛋等

26. 健康教育计划的过程评价应着重关注( )

- A. 生活方式管理、行为干预的效果

B. 项目是否按计划的数量和质量执行(正确答案)

- C. 目标人群健康相关行为及其影响因素的变化
- D. 目标人群的参与情况
- E. 导致目标人群健康状况乃至生活质量的变化

27. 病例对照研究属于( )

- A. 观察性研究
- B. 实验性研究(正确答案)
- C. 社区实验
- D. 理论性研究
- E. 类实验研究

28. 商业健康保险归属于( )

- A. 人身意外保险
- B. 失能收入保险 C 护理保险
- D. 健康保险(正确答案)
- E. 疾病保险

29. 体力活动的意义不包括( )

- A. 降低患糖尿病危险性

C. 缓解高血压(正确答案)

D. 增快心率

E. 保持体重

30. 不属于饮食致癌的可能途径是 ( )

A. 霉变的食品

B. 多吃含纤维素的食品(正确答案)

C. 常吃腌制食品

D. 食品添加剂中存在致癌物

E. 脂肪总摄入量过高

31. 疾病筛查、普查属于 ( )

A. 第二级预防(正确答案)

B. 第三级预防

C. 化学预防

D. 第一级预防

E. 三级预防策略

32. 健康管理的三个基本步骤中第二步应开展 ( )

A. 对个体进行疾病诊断和治疗

B. 健康状况的检测和信息收集(正确答案)

C. 健康风险评估和健康评价

D. 健康风险干预和健康促进

E. 选择和购买健康保险

33. 高血压的干预策略是( A ) A 非药物治疗和药物治疗相结合

B. 以节食为主(正确答案)

C. 以运动为主

D. 以药物治疗为主

E. 以非药物治疗为主

34. 关于职业道德的描述错误的是 ( )

A. 是一切符合职业要求的心理意识、行为准则和行为规范的总和

B. 是调整职业个人、职业主体和社会成员关系的行为准则

C. 是一般道德在职业行为中的反映

D. 是一种强制性的约束机制(正确答案)

35. 患者男, 30 岁, 看到女性就不能自控地想要 ( )
- A. 正常现象
  - B. 钟情妄想
  - C. 焦虑症
  - D. 强迫观念(正确答案)
  - E. 太孤独

36. 预防慢性病的最好方法是 ( )

- A. 积极治疗遗传性疾病
- B. 改善生活方式(正确答案)
- C. 提高医疗质量
- D. 改善环境
- E. 改善诊疗水平

37. 公共场所禁止吸烟的措施属于 ( )

- A. 物理预防
- B. 第一级预防(正确答案)
- C. 第二级预防
- D. 化学预防
- E. 第三级预防

38. 属于商业健康保险风险控制的传统方法是 ( )

- A. 医疗服务补偿方式(正确答案)
- B. 条款设计时的风险控制
- C. 健康管理机制
- D. 无赔款优待和其他利润分享措施 E 赔付后的随访

39. 属于糖尿病干预的过程评估中, 阶段性评估内容的是 ( )

- A. 社会大众对政府部门工作的满意情况(正确答案)
- B. 糖尿病管理开展情况
- C. 糖尿病患者转入转出执行情况
- D. 糖尿病患者建档动态管理情况
- E. 综合医院对社区卫生服务机构业务指导情况

40. 个体健康危险因素评估结果为评估年龄高于实际年龄, 表示 ( )

- A. 被评估者存在的危险因素低于平均水平

C. 被评估者存在的危险因素已经去除(正确答案)

D. 被评估者存在的危险因素高于平均水平

E. 被评估者存在的危险因素等于平均水平

41. 下列不属于临床实验室检查主要内容的是 ( )

A. 病原学检验

B. 血液学检验

C. 免疫学检验

D. 体液与排泄物检验

E. 病理检查(正确答案)

42. 慢性病的社会危害不包括 ( )

A. 常伴有严重并发症和残疾

B. 造成患者的心理创伤和对家庭的压力

C. 病程长, 多为终身疾病, 预后差

D. 慢性病经济负担日趋平稳(正确答案)

E. 发病率高, 患病后死亡率不断上升

43. 中国健康保险的供给状况不包括 ( )

A. 健康保险专业化经营卓见成效

B. 市场主体众多

C. 积极服务于政府基本医疗保障体系建设

D. 保险产品品种丰富

E. 保费收入大幅增长(正确答案)

44. 基本卫生保健的工作内容不包括 ( )

A. 提供基本药物,

B. 妇幼保健和计划生育

C. 预防和控制地方病

D. 常见病利外伤的合理治疗(正确答案)

E. 老年护理及人口老龄化对策

45. 提高健康认知水平的常用方族不包括 ( )

A. 宣传画(正确答案)

B. 拓展训练

C. 网站

D. 公益广告

E. 健康知识专家讲座

46. 采取化学预防的主要对象是 ( )

A. 无症状的人(正确答案)

B. 正在治疗的入

C. 正在康复的人

D. 已出现显状的病入

E. 有职住内史的人

47. 反映 2~3 个月血糖控制水平良好的指示是 ( )

A. 任意时间血家葡南鹏水平

B. 餐后 3 小时血精值

C. 糖化血红蛋白(正确答案)

D. 口服南商特而量试验

E. 生腹血浆南南糖水形

48. 高血压干预的目标人群不

包括( B ), (正确答案)

A. 高血压患者

B. 一般人群

C. 长期过量饮酒者

D. 超重和肥胖者,

E. 长期高脂饮食者

49. 在全国人口普查中, 若人口性别比为 1.052.1, 此指标为 ( )

A. 比率

B. 比例

C. 相对比

D. 比例数(正确答案)

E. 人口率

50. 相对危险性是指 ( )

- A. 未来患某病的可能性
- B. 心一般人群患某病的危险度
- C. 某群体患某病的危险度
- D. 相对于一般人群危险度的增减量(正确答案)
- E. 相对于个体危险度的增减量

