口腔门诊手卫生管理制度及实施规范

一、手卫生管理制度

1、手卫生为洗手、卫生手消毒和外科手消毒的总称。

2、必须配备合格的手卫生设备和设施，必须用流动水，提倡用洗手液洗

3、重点部门如手术室、消毒供应室、口腔诊室、必须安装非手触式水龙头开关。

4、洗手液的容器定期清洁和消毒。禁止将洗手液直接添加到未使用完的出液器中，必须在清洁、消毒取液器后再添加洗手液。

5、手消毒剂的包装和洗手后的干手物品（毛巾）或设施应避免造成二次污染。

6、每季度应对重点部门进行手卫生消毒效果的监测，当怀疑流行暴发与医务人员手有关时，及时进行监测。

7、所有医务人员必须掌握正确的手卫生方法，保证洗手与手消毒效果。

8、医务人员正确掌握洗手指征。

9、医务人员手无可见污染物时，可用速干手消毒剂消 毒双手代替洗手。

10、医务人员正确掌握手消毒指征。

11、医务人员手被感染性物质污染以及直接为传染病病人进行检查、治疗、护理或处理传染病病人污染物之后，应先用流动水冲净，然后使用手消毒剂消毒双手。

12、不同环境下的手合格标准为： Ⅰ类和Ⅱ类区 域≤5cfu/cm2； Ⅲ类区域≤10cfu/cm2； Ⅳ类区域≤15cfu/cm2； 且未检出致病微生物。

二、手卫生管理制度实施规范

医务人员在下列情况下应当洗手（洗手指征）

1、直接接触病人前后，接触不同病人之间，从同一病人身体的污染部位移动到清洁部位时，接触特殊易感病人前后；

2、接触病人黏膜、破损皮肤或伤口前后，接触病人的血液、体液、分泌物、排泄物、伤口敷料之后；

3、穿脱隔离衣前后，摘手套后；

4、进行无菌操作前后，处理清洁、无菌物品之前，处理污染物品之后；

5、手有可见的污染物或者被病人的血液、体液污染后。

6、进入或离开病房前。

医务人员洗手的方法 ：

1、采用流动水洗手，使双手充分浸湿；

2、取适量肥皂或者皂液，均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝；

3、认真揉搓双手至少 15 秒钟，应注意清洗双手所有皮肤，清洗指背、指尖和指缝，具体揉搓步骤为：

（1）掌心相对，手指并拢，相互揉搓； （2）手心对手背沿指缝相互揉搓，交换进行； （3）掌心相对，双手交叉指缝相互揉搓； （4）右手握住左手大拇指旋转揉搓，交换进行； （5）弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行； （6）将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓，交换进行； （7）必要时增加对手腕的清洗。

4、在流动水下彻底冲净双手，擦干，取适量护手液护肤。

【注意事项】

1．洗手时应当彻底清洗容易污染微生物的部位，如指甲、指尖、指甲缝、指关节及配戴饰物的部位等。

2．洗手使用皂液、在更换皂液时，应当在清洁取液器后，重新更换皂液或者最好使用一次性包装的皂液。禁止将皂液直接添加到未使用完的取液器中。如使用固体肥皂，应保持肥皂干燥，盛装肥皂的容器保持清洁。

3．手洗净后应用一次性纸巾、干净的小毛巾擦干双手，小毛巾应一用一消毒。

4．手无可见污染物时，可以使用速干手消毒剂消毒双手代替洗手。

三．医务人员在下列情况下应当进行手消毒（手消毒指征）

1、检查、治疗、护理免疫功能低下的病人之前；

2、出入隔离室等感染重点部门前后；

3、接触具有传染性的血液、体液和分泌物以及被传染性致病微生物污染的物品后；

4、双手直接为传染病病人进行检查、治疗、护理或处理传染病人污物之后；

5、需双手保持较长时间抗菌活性时。

四、医务人员手消毒的方法

1、取适量的速干手消毒剂于掌心；

2、严格按照洗手的揉搓步骤进行揉搓；

3、揉搓时保证手消毒剂完全覆盖手部皮肤，直至手部干燥，使双手达到消毒目的。

【注意事项】

1．手被感染性物质污染以及直接为传染病病人进行检查、治疗、护理或处理传染病病人污染物之后，应当先用流动水冲净，然后使用手消毒剂消毒双手。

2、进行侵入性操作时应当戴无菌手套，戴手套前后应当洗手。一次性无菌手套不得重复使用。

五、医务人员手卫生标准

不同环境下工作的医务人员，手卫生应达到如下要求：

1、Ⅰ类和Ⅱ类区域医务人员的手卫生要求应≤5cfu/cm2。Ⅰ类和Ⅱ类区域包括层流洁净手术室、普通手术室、普通保护性隔离室、供应室洁净区等。

2、Ⅲ类区域医务人员的手卫生要求应≤10cfu/cm2。Ⅲ类区域包括治疗室、供应室清洁区和房间等。

3、Ⅳ类区域医务人员的手卫生要求应≤15cfu/cm2。Ⅳ类区域包括接触传感染性疾病。

4、各区域工作的医务人员的手，均不得检出致病微生物。

六、手卫生设施和用品的配备

1、应设有流动洗手设施，应当采用非手触式水龙头开关。

2、用于洗手的肥皂或者皂液应当臵于洁净的容器内，容器应当定期清洁和消毒，使用的固体肥皂应保持干燥。提倡使用皂液。如使用固体肥皂，应保持肥皂干燥，盛装肥皂的容器保持清洁。

3、洗手后的干手物品或者设施应当避免造成二次污染。可使用一次性纸巾、

干净的小毛巾擦干双手或用干手器烘干双手。小毛巾应一用一消毒。